

नेपालया बौद्ध धर्मय

# दशकर्म

## संस्कार धर्म

(कारण व महत्त्व)



पं. बद्रीरत्न वज्राचार्य



नेपालया बौद्ध धर्मय्

# दशकर्म संस्कार धर्म

(कारण व महत्त्व)

पं. बद्रीरत्न वज्राचार्य

मन्त्रसिद्धि महाविहार

पिथना: देछा:म्ह

श्रीमती माहिली वज्राचार्य

काय्गःननि, इतुंबहाः, येँ ।

## नेपालया बौद्ध धर्मय

### दशकर्म-संस्कार धर्म

(कारण व महत्त्व)

पं. बद्रीरत्न वज्राचार्य

---

---

प्रकाशक	: श्रीमती माहिली वज्राचार्य काय्गःननि, इतुंबहा, यें
संस्कारण	: न्हापांगु, १००० प्रति
तिथि	: ११२५ कछलाथ्व पारु (महपूजा) (२०६१ कात्तिक २८) शनिवाः
व्याक्क अधिकार	: च्वमियाके
द्यबःकिपा	: शरद् शाक्य
मू	: ४०/- (पीतका) जक
थाकू	: बिनायक प्रेस, धोबिधारा, यें । फोन नं.: ४-४३४६६४

---

युगु सफू थम्ह जहान दिवंगत नन्दविलास वज्राचार्यया पूण्य कामना यासे पियना । दाता मय्जु श्रीमती माहिली वज्राचार्यजुं सफूया च्वमि पं बद्रीरत्न वज्राचार्यजु यात धर्मदान याना विज्यागु जुल । थुगु सफू मियाः वःगु दामं मेगु सफू पियनेगु पुण्यकार्यय् छ्यलेगु जुई ।

# छत्पाःचा गुणः खँ

हनेवहःम्ह बौद्धाचार्य पं. बद्रीरत्नजुपाखें सम्पादन जुयाः हानं छगू अतिकं महत्त्वपूर्णगु “दशकर्म-संस्कार धर्म” नांगु ग्रन्थरत्न प्याहां वल । वसपोलयागु थुगु कृतिं नेपालमण्डलया आदिवासीतय् सन्ततितय्सं थःथःपिनिगु जाति, धर्म, कुलाचार, लोकाचार, थितिरितिकथं हनावयाच्चंगु संस्कारजन्य सांस्कृतिक जीवन-चक्र (Life Cycle) न्हयव्वयाः नेवाःतय्गु म्हसीका (Identity) या छगू च्छायेवहःगु पक्षयात उलाक्यंगु जुल ।

खला थौकन्हय् संस्कारजन्य गुलिखे कर्मकाण्डविधिया महत्त्व व रहस्ययात भीसं म्हसीके मफयाः ल्वःमंका नं वनाचवनागु जुल । थथे जुडवलय् परम्पराकथं, व्वसाकथं अले भव्य न्यायेकाः नये-त्वनेकथं जक गुलिखे भीगु संस्कारत न्हयानाच्चंगु जुल । अथेनं भीसं मसियाः मथुयाः जक थथे जूवंगु खः । आः थुगु सफुतिं छगू छगू भीगु संस्कारया महत्त्व व रहस्य उलाक्यनाव्यूगु दु, गथेकि मचाजंक्ववलय् मचायात ग्रहरक्षामाः क्वखायेकेगु, सगं वियाः थाय्भु नकेगु, कलं वाकेछ्वयेगु पद्धति न्हयथनेवहः जू । थथे हे भीगु संस्कारजन्य कर्मकाण्डय् आखे, ताय् मदयेकं मगाः, तर भीसं ख्वयागु अर्थ मथू । थुगु सफुतिइ थुजोगु ताय्, आखे थें जाःगु वस्तुया प्रयोगसम्बन्धी अतिकं अमूल्यगु दार्शनिक तत्त्वया शिक्षाप्रद खँ नं उलाक्यनातःगु जुल ।

थुजोगु उपयोगीसिद्धगु ग्रन्थरत्नया च्वमि पं. बद्रीरत्न वज्राचार्यजुयात न्हयाको सुभाय् देछःसां गाइमखु । सुभाय् ।

बखुंवहाः, यल (ललितपुर)  
ने.सं. १९२४ गुन्हुपुन्ही ।

सत्यमोहन जोशी  
चान्सलर  
नेपालभाषा एकेडेमी



# दशकर्म-संस्कार धर्म

नेवाः संस्कृतिया न्हाय्कं खः

नेवाः संस्कार व परम्पराया थःगु हे कथंया लागा दु, थःगु हे परिवेश दु अले थःगु हे मू दु । भी गुलि ग्यं धकाः सिद्धकेगु छगू श्रोत भीगु संस्कार व परम्परा नं खः । संस्कार वांलाःसां सभ्य जुइ, संस्कार वांमलाःसा व मनू असभ्य जुइ । उकिं संस्कार वांलाःगु विइमाः । संस्कार छगू कथं म्वायेगु लँपु खः । मनू गुलि ग्यं उकियात दापुइ तयाः स्वयेगु छगू साधन संस्कार नं खः धायेगु चलन दु— वांलाःगु संस्कारयाम्ह जूसाः धकाः वांलाइ । ध्व धापुं नं संस्कार गुलि ग्यं धैगु खँयात यचुका व्यू । हनेवहम्ह पण्डित वद्रीरत्न वज्राचार्यजु बुद्धधर्मया छम्ह ज्ञाता, वज्राचार्य कुलया स्वयेनगु व भीगु संस्कार एवं परम्पराया छम्ह श्रोत व्यक्ति खः । वसपोलया अथक परिश्रम व लगनशीलताया प्रतीक कथं “दशकर्म-संस्कार धर्म” सफू पिदनेत्यंगु छगू सुखद् खँ खः । ध्व सफू भीगु संस्कारया छगू कोसल्वहँ खः । थुकिइ वसपोलं संस्कारया महत्त्व क्यनेगु, उकिया उपादेयता ब्वयेगु जक यानाविज्याःगु मदु । संस्कारदुने सुलाच्चंगु महत्त्वयात फात्तुफायाः भीगु न्ह्यःने तये हयाविज्याःगु दु । संस्कारयात थौया मिखां स्वयेगु नं कुतः जूसां म्हगः थुकिया गुकथं महत्त्व जुयाच्चंगु दु उकियात नं भीगु न्ह्यःने वसपोलं तयाविज्याःगु दु ।

खला नेपालभाषा आकादेमिपाखें वसपोलयात थज्याःगु हे भीगु संस्कार व संस्कृतियात व्वयाविड फुगु छगू सफूया लागि इनाप यानावयाच्चनागु खः । गुकिइ भीगु जन्मनिसें मृत्युतकया संस्कार व मेगु भीगु नेवाःपहःयात म्वाकातइगु संस्कार व संस्कृतियात न्ह्यव्वयाविडगु हलज्वलं दुथ्याकातःगु जूसा साप हे बांलाइगु खः । वसपोलपाखें थुखे ल्हाः तयाः नेपालभाषा आकादेमियात थुखेपाखे पलाः न्ह्याकेगु त्वःताः चूलाकाविज्याइ धैगु मन्तुना कयाच्चना ।

खला “दशकर्म-संस्कार धर्म” थःगु पहःया न्हापांगु सफू खः । थुकिइ हनेवहम्ह गुरु वद्रीरत्न वज्राचार्यजु आपालं कुतः यानाः न्हि-जीवनय् भीसं छ्यलाः नं मस्यूगु, मथूगु आपालं खँयात सरल व सुगम भाषां बोधगम्य जुइगु कथं न्ह्यव्वयाविज्याःगु दु । थुकिया लागि वसपोलयात न्ह्याक्को सुभाय् देछाःसां गाइ थें मताः । वसपोलं थुकिइ व्यावहारिक खँयात जक थाय् वियाविज्याःगु जूसा अभ थ्व छगू नेवाः संस्कारया क्वसल्वंह हे जुइगु खः ।

वाधाः तयेगु खँयात हे काये- वसपोलं थुकिइ सक्षेप आपालं ख कुलाविज्याःगु दु । तर थुकिइ कमगतकथं यायेमाःगु विधि व उकिया महत्ता व मूल्ययात व्वयाविज्याःगु जूसा अभ साप हे ज्या ख्यलय् जुइगु खः । नेवाः संस्कारं छुं भचा तापानाच्चपिन्त आपालं ज्ञा ख्यलय् जुइगु खः । वाधाः तयेवलय् याये मज्यूगु आपालं खं वियाः उकिया परिणाम न च्वयाविज्याःगु दु । गुगु छगू बांलाःगु कुतः खः । वाधाः तयेत साइत स्वयेगु प्रचलन दु तर छाय् साइत स्वयेगु धयागु खं आपाःस्यां मस्यू । साइत स्वयेमाः, ज्या यायेत, थुलि जक स्यू । तर वसपोलं मछिं-मभिंयात न्हंकेत साइत स्वयेमाःगु खं न्ह्यथनाविज्याःगु दु । नापं वाधाः तयेवलय् वाधाः च्वंम्ह मचायात ह्वयेके मज्यू, लुसि ध्यने मज्यू, अजलं उले मज्यू, ततःसलं हायेके मज्यू, न्हिइके मज्यू, निभाःद्यः स्वये मज्यू आदिया कारण नं वसपोलं वियाविज्याःगु दु । छ्यंगु, निभाःजः मवइगु, फय् बांलाक वये मफुगु, क्वथाय् च्वनेवलय् स्वास्थ्यया मिखां नं उलि बांलाइगु खनेमदु । उकिं लुसि ध्यनेवलय् छ्युंथाय् घाः लाइगु सम्भावना मुक्त जुइत, अथेतुं स्वास्थ्यया मिखां नं विचाः यानाः



धज्याःगु याये मत्यः धकाः भी पुखांपिसं धयावंगु नं आपालं सम्भावना दु । वाधाःख्याः छाया तयेमाल, व छुकिया प्रतीक खः उकियात धाःसा वसपोलं त्वःमंकाविज्याः थें जितः ताल । सामान्य व्वीमिया नुगलय् ध्व न्ह्यसः दनाच्चनी गुकिया निवारण ध्व सफुतिइ यायेफुगु खनेमदु । मेखे मामुलि खं थें भीत ताइगु उकिइ दुसुनाच्चंगु दार्शनिक पक्षयात वसपोलं संक्षेपं वांलाक व्याख्या यानाविज्याःगु दु । नापं मचा प्वाथय् दुपिं मिसातय्त् दोहल उत्पन्न जुइगु खं दिव्यावदान, कुशावदान व जातकय् आपालं थासय् च्वयातःगु खंयात वसपोलं न्ह्यथनाविज्याःगु दु । छगूकथं वसपोलं मालेज्या यानाः आपालं खं भीगु न्ह्यःने व्वयाविज्याःगु दु तर सामान्य व्वीमियात ध्व छगू भार जूवनेफु । दिव्यावदान, कुशावदान व जातकय् गुकथं वियातःगु खः उकियात नं वसपोलं संक्षेपं च्वयाविज्याःगु जूसा व सफूत पुइकेगु उलि आवश्यक जुइगु मखु ।

प्वाथय् दुम्हय्सिया दोहल उत्पन्न जुन धकाः सुनानं मखंक पँचा, स्यूचा, सलिंवाकू आदि नयेगु याः, अज्याःगु अखाद्य वस्तुपाखे मन क्वमस्वयेमा धकाः सीमन्तोपनयन संस्कार याइगु खं न्ह्यव्वयाविज्याःगु दु । धुकथं वसपोलं सीमन्तोपनयन संस्कारया महत्तायात प्रकाश याना-विज्याःगु दु । सिचुपालु क्यनेगु पराम्परा थौतक जुयाच्चंगु दु तर उकिया महत्त्व, क्यनेगुया अर्थ काय् म्ह्याय् गुम्ह वुल व जक सः वीगु गुगु भीसं तायाच्चंगु खः उकियात वसपोलं “छिमि म्ह्याय्या मचा वुल । जिमिसं विचाः यानाः थथे रोग निदानया वासः गुटिका नकातयागु दु” धकाः सिचुपालु क्यने छत्रयेगु परम्परायात कुलाः भीसं मस्यूगु मथूगु तथ्ययात प्रकाश यानाः थुकिइ क्यनाविज्याःगु दु । चि, इमू, पालु, पिपी, मले, लव, यला व ग्वय् प्रयोग यायेगु तर उकिया उपलब्धी मस्यूगुयात प्रकाश यानाविज्याःगु दु । मचावूम्हय्सित न्ह्यःनेलाःगु चिकं नं बुके मज्यू, तूचिकं हे माः । व नं स्वला प्यला तूचिकनं धक बुकेमाः । तूचिकनं तीक्ष्ण, गरम, कफ, मुसुवइगु, रक्तविकार, कुष्टत्वय्, प्वाःया त्वय् आदि नष्ट जुइगु खं न्ह्यथनाविज्याःगु दु । पि ध्यनेमाःगु कारण, मचावू व्यके, घृतमधुप्राशन, नां

छुयेगु संस्कार, मचायात पित यंकेगु संस्कार, मचाजंक्व, बुसंखा, कय्तां चिकेगु, समान्नत व पाणिग्रहण जक मखु इहिया नं चर्चा यानाविज्याःगु दु ।

“दशकर्म-संस्कार धर्म” सफुतिइ भीगु संस्कार, परम्परायात जक न्त्यव्वयाविज्याःगु मदु, भीगु संस्कार व परम्पराय दुबिनाच्चंगु दार्शनिक खँयात कुलाविज्याःगु दु । गथेकि आखे व ताय्पात काये । आखे धायेवं वाया ख्वला प्वलातःगुया अवस्था खनेदइ, थुकियात हे आखे धायेगु यानावयाच्चनागु दु । अथेतुं ताय् धयागु वा लखय् प्वयाः भाजनय् सियातःगु जुइ । वा छगूकथं कच्चा पदार्थ खः, उकिं थुकियात चाय् पिलकि मा बुयावइ । आखे व ताय् वाया विकसित रूप वा परिमार्जित अवस्थाय् लायेधुंकूगु खः । उकिं थुकियात चाय् पियाः बुया वइमखुत । निरोध मोक्ष प्राप्त जुलकि हानं जन्म जुइ म्वाल । थुकथं ताय् वा आखेन पुज्यायेगु धयागु हे थुगु ज्ञान बीत खः । थुकथं ताय् व आखेया दुने सुलाच्चंगु दार्शनिकतायात उलाः भीत छकः वांलाक ध्वाथुइका विइगु ज्या नं थुकिइ जुयाच्चंगु दु ।

समष्टि रूपं धायेगु खःसा “दशकर्म-संस्कार धर्म” भीगु संस्कार, कर्म, परम्पराया छपाः न्हाय्कं खः । भीसं भीगु तःजिगु संस्कार व परम्पराया किपा थुकिइ खनी अले भीगु संस्कृतिया हलिमय् नखःचखः जक मखु, जात्रापात्रा जक भीगु संस्कृतिया अंग मखु भीगु संस्कारं नं भीगु संस्कृतियात स्यल्लाकेगुलिइ योगदान मव्यू धकाः धाये फइमखु । नेवाः संस्कारया प्रत्येक पलाखय् संस्कृतिया आभास जक मखु दर्शन नं सुलाच्चंगु दु । भीगु संस्कार भीत मोक्षया लैय् मिखा कंकेगु छगू लँपु नं खः धैगु खं “दशकर्म-संस्कार धर्म” सफुतिं नं यचुका व्यू । उकिं गुरुवर बद्रीरत्न वज्राचार्यजुया थुगु सफू भीगु संस्कृति व संस्कारया छगू ग्यसुग्यंगु न्हाय्कं खः, सुभाय् !

इन्द्र माली

सदस्य सचिव

नेपालभाषा एकेडेमी

## थगु खँ

यजमानपिंथाय् मचाबू ब्यंकःवनेगुनिसें कयाः इहिपाःतकयात भिगू कर्मया संस्कार, दशकर्म धकाः धाइ । थुकिया खँ आपालं दु । थ्व पूजा याःवनीपिं गुरुपिं वज्राचार्यपिं खः । अले उमिसं सिइकातयागु खँ यजमानपिसं “थ्व छु धाःगु ?” धकाः न्यंसा प्रमाण अनुसारं कनाबियेमाः । कनाबिये मफुतकि यजमानपिन्त छुं हे महत्त्व दइमखु । जि शिष्यपिं व यजमानपिसं ‘थ्व छु कारणं यानातःगु ? थ्वया महत्त्व छु ? धकाः बारंबार न्यनीगु । उकिं बौद्ध पूजाविधिया विद्यार्थीपिं व जि शिष्यपिनि लागि बःचाहाकयेक थ्वया विषयस छुं महत्त्व व उद्देश्यया खँ च्वयाबियागु खः । थुकिं छुं भचासां सिइका थुइका काइ धयागु विश्वास याना ।

छुं संक्षिप्तं जक च्वयागु थुगु सफुतिइ मगाःमचाः ला यक्व दयेफु । थुकिइ तःधंगु मेहनत यानाः बांलाकाब्यूम्ह जिम्ह शिष्य कल्याणमित्र अष्टमुनि खः । वं हे न्ह्याबलें दशकर्मया कारण व महत्त्व च्वयाब्यू धकाः हालाच्चनीगु, ‘यजमानपिसं न्यनीबलय् कनाबिइमाः, जिपिं ला कने मसः, उकिं कने सयेके माल, धाये फयेकेमाल, मखुसा क्रियाया छुं हे महत्त्व मन्त’ धकाः हःपाः बियाच्चनीगुलिं जक थुगु सफू च्वयागु खः । उकिं, थुगु पुण्यद्वारा अष्टमुनियात आरोग्य जुयेमा, शुभ-मंगल जुइमा, थुलि जिं आशिर्वाद बियागु जुल । थथे हे थःपिनिगु अतिकं मूवंगु नुगः खँ च्वयाबियाद्यूपिं विद्वान् द्वय

सत्यमोहन जोशी व इन्दू मासी, ज्युमज्यु स्वयाविज्याम् फणीन्द्रल  
वज्राचार्यपिन्त न आपाल धन्यवाद देह्यावाच्यना ।

धर्मे हे शम्भ दिवंगत जहान नन्दविलास वज्राचार्यया नाम धुगु  
नरु पिधनाः प्रदान वानाविज्याः पुण्यं दिवंगत जुवाविज्याः म्हात निवाण  
नार्ग ज्ञाप्त जुवेमा, प्रकाशक जुवाविज्याम् मय्जु माहिनी वज्राचार्ययात न  
आपाल पुण्यसम्भारं पूर्ण जुवेमा धकाः कामना वाना । सफूया दाता  
बुलाकाविज्याम् हिरारल वज्राचार्य, प्रकाशन ज्याय् म्हातलि वानाब्युम्ह  
अशोकहर्ष वज्राचार्य व ध.गु निरुपी "ये नेवाःपोष्ट"स धुगु सफूया दक्क  
रचनयात कथनं पिधनाब्युम्ह सुजीव वज्राचार्य व सफूया खवः च्याः  
छाया ब्युम्ह कलाकर भाजु शरद् शास्त्रपिन्त न वक्क वक्क सुभाय्  
देह्यावायु जुल । सक्षिप्त जक च्यायु धुगु सफूतिइ इत्यं धु द.ता अमा  
अनाच्यना । सुभाय् ।

बद्रीरत्न वज्राचार्य

११२४ जीलाख १, मुकवा,  
महावीर, ये ।



**स्व. नन्दबिलास बजाचार्य**

जन्म: वि.सं. १९८१      दिवंगत: २०५९, आषाढ ६ गते



## स्व. नन्दविलास वज्राचार्यया म्हसीका

यें देया दयुत्वाः भाष्करदेव संस्कारित केशचन्द्र पारावतं महाविहारया विवंगत चक्रेश्वर अबु बिरयानन्द व मां आशामायापाखें इतुंबहालया काय्गः ननी ने.सं. १०४४ (वि.सं. १९८१) कुन्हु नन्दविलास वज्राचार्यया जन्म जुल । कुलया धर्म, कर्म सदां देछानाः नित्य सत्त्वप्राणी उद्धार यायेत सकल जजमान व विहारया पूजा कर्मय् मचानिसें लीन जुयाबिज्यात । राणाकालीन् अवस्थाय् यक्व दुःख सियाः कष्ट नयाः तःथंगु शिक्षा वाणिज्य शास्त्रय् स्नातकोपाधि यानाः ज्ञान कयाबिज्याःम्ह वसपोलं मचाँ (खुदें) निसें अध्ययन यानाः पूजाविधि सयेकाः सीकाः बुद्धधर्म प्रति समर्पित जुयाबिज्यात । वसपोलं आखः ब्वनाः सयेकाः सीकाः यम्हं स्यगु ज्ञान, शिक्षा, वीक्षा यः शिष्यपिन्त व इष्टनिमत्रपिन्त शिक्षा दान, धर्म दान बियाबिज्यात ।

अये हे वसपोलं धर्मज्ञान, शिक्षाज्ञान बाहेक सरकारी नीति, नियम व संसारया सामान्यज्ञान प्रति नं. विशेष मन तथाः सार्वजनिक ज्याखेंय् नं. ब्वति कयाबिज्यात । अयनं. वसपोलं यःगु कर्मक्षेत्र पूजा यायेगु ज्या थ्व संसार त्वःता बिज्याये न्हयो तक निरन्तर यानाबिज्यात ।

वसपोलया इहिपा वि.सं. २००७ सालय् यें ब्रम्हचक्र महाविहार (ओं बाहा) या सिद्धिहर्ष वज्राचार्यया म्हाय् मय्जु माहिली वज्राचार्यनापं जगु जुल । वसपोलय निम्ह काय् व स्वम्ह म्हाय् वुगु जुल ।

वसपोल धर्म देशना ज्याय् सकल प्राणी उद्धार यायेत ब्वति कयाबिज्याइम्ह उदारमना व्यक्ति खः । वसपोलं स्वदें यंकं तीर्यय्, विहारय् अष्टमीव्रत धलं वनाः सकल प्राणीपिन्त धर्म देछानाबिज्यात । यः अबुजुया नामं स्वयम्भूइ वज्रधातु चैत्यया विधिवत् थापना यानाबिज्यात । करुणामय (जनबाहा द्यः) यात हिराफ्वः देछानाबिज्यात । वसपोलं भाष्करदेव संस्कारित केशचन्द्रकृत पंरावर्त महाविहारया उपाध्यक्ष जुयाः विहारया नित्यपूजाकर्मय् समर्पित जुयाबिज्यात ।

थ्व अनित्य संसारय् गये वल अये हे छुन्हु वनेमाः धइगु शाश्वत सत्य तथ्य कयं वसपोल स्व. नन्दविलास वज्राचार्य वि.सं. २०५९ श्रावण ६ गते बहनीसिया च्याता इलय् लुमन्ति जक त्वताः श्री करुणामयया शरणय् वनाः सुखावति भुवनय् बास याना बिज्यात ।



## पिकाः पाखे



दिवंगत जुयाबिज्याःम्ह जिम्ह जहान नन्दविलास  
वज्राचार्यया तुमन्तिइ थ्व सफू पिथनागु जुल ।

थ्वः ईह लोकय् वसपोल म्वानाच्चैतले थःगु धर्म,  
कर्म, शिक्षा व ज्ञान-गुणया बारे सदां थः काय्  
म्हयाय्पिन्त सयेका कायेत वाःचाः तायेका बियाः न्ह्याबले लँपु क्यनाबिज्यात  
। यम्हं याये माःगु कर्मयात न्हापालाक मनसुवाः बियाः दत्तचितं यायेत ब्वति  
कयाबिज्याइम्ह वसपोलं थः काय्, म्हयाय्, भौ, छय्पिन्त सदां ज्ञानया लँपु  
क्यनाबिज्यात । वसपोलया यक्व न्वँवायेगु बानि मदु । सदां शान्त चित्तं थःगु  
नित्यकर्मय् लीन जुयाबिज्याःगु व थः मस्तय्त् नं शान्तभावं जीवन हनेगु अतिं  
बियाबिज्याइम्ह खः ।

स्वर्गीय जहान नन्दविलासया नामय् सफू पिकायेगु जिगु बिचाः खः ।  
वसपोलया जीवनकालय् मचांनिसें हे धार्मिक कृत्यय् श्रद्धा दुगुलिं वसपोलया  
तुमन्तिइ सफू पिकायेगु कुतः यानागु खः । थ्व सफू च्वयाबिज्याःम्ह सबलबाहाया  
श्रद्धेय गुरु पं. बद्रीरत्न वज्राचार्ययात अपालं आपाः सुभाय् । अये हे सफू  
पिकायेत सल्लाह बियाबिज्याःम्ह ओम् बाहाया भाजु हिरारत्न वज्राचार्य,  
शुद्धाशुद्धी यानाबिज्याःम्ह अष्टमुनि गुभाजु, मुद्रण ज्याय् ग्वाहालि यानाब्यम्ह  
तक्षेबाहाया अशोकहर्ष वज्राचार्य (विनायक प्रेस), कभर डिजाइन यानाब्यम्ह  
भाजु शरद शाक्य सकसितं आपाल आपाः घन्यवाद ।

थ्व सफू पिकायेत प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष ग्वाहालि यानादिइपिं सकसितं नं  
आपालं आपाः सुभाय् देछाना । स्वर्गीय जहान नन्दविलास वज्राचार्य  
न्ह्याबले सुखावति भुवनय् बास प्राप्त जुइमा धकाः दुनुगलंसिं श्रद्धाभाव  
व्यक्त यानाछ्वना ।

२०११, कार्तिक

माहिली घज्राचार्य

इतुंबहाः, येँ



## श्रद्धाभाव देखाया !

श्व अनित्य संसारय् दुःख-सुख धयागु कुमाःया घःचाः ये भीगु जीवनय् चाःचाः हिलाच्चनिगु विविध कथंया ज्ञान बियाबिज्याःम्ह जिमि अबुजुं गबले नं. थःगु कर्तव्य पयं विचलन जुइमते धकाः आज्ञा जुयाबिज्यात । संसारय् म्वायेत प्राण माः । प्राणयात सजीव यायेत नित्यकर्म यायेमाः। नित्यकर्म यायेत एकाग्र चित हे थःगु जीवनया कर्म मिलय् जुई व कर्म यानाः हे मनुष्य जीवन सफल जुइ धकाः अमूल्य दर्शन बियाबिज्याःम्ह छः पित्त कोटि कोटि कृतज्ञ जुयाः श्रद्धाभाव देछानाच्चनः । न्ह्याक्व हे आपत् वःसां तबि नं. गबले हे मन ख्युंकाः न्हयोने वःगु कर्मलिसे बिस्म्युं वनेमते धकाः मनयात भलसा बियाः बरु वहे कर्मयात क्वात्तुक्क ज्वनाः न्हयोने वनेगु सल्लाह बियाबिज्याःम्ह छःपिं अबुजुयात शतशत् प्रणाम । छः पित्सं बियाबिज्यागुः व अमूल्य वचन जिमित आःतक नं. लुमनि । “भी मनुतय्सं सयेक कयगु, स्पना कयगु, सीका तयेगु धइगु गबले हे नं. आसे धायेमते.....” धइबिज्याःगु व वाणी भस् भस् लुमनाः छःपित्सं क्यनाथकूगु लँपुइ जुइत जिपिं जीवन पर्यन्त कर्मयाना च्वनेगु मनं तुनाः । छलपोलयागु चरणकमलस नतमस्तक जुया । छलपोलयागु तः धंगु बिचाः व त्याग भावना प्रति लीन जुयाः थःगु हे धर्म, कर्म सदां याना च्वं धकाः अर्ति बियाबिज्याःम्ह दिवंगत जिमि अबुजु नन्द विलास बज्जाचार्य सुखावति भुवनय् प्रजा-पार मितां युक्त जुयाबिज्यायेमा धकाः जिमिगु चित्तया भक्तिभावं छलपोलयात श्रद्धास्वां देछानाः, श्रद्धाञ्जली अर्पण यानाच्चन ।

छाय्पिः-

महेन्द्रविलास वज्जाचार्य

नरेन्द्रविलास वज्जाचार्य

मृत्थाय्पिः-

बाबाछोरी वज्जाचार्य

मैयाँछोरी वज्जाचार्य

ज्ञानीछोरी वज्जाचार्य

**अमृत जलान्न / अबुजुया म्हायोया पूर्वजपिनि  
म्याम् (५) पुस्ता व वसपोलया परिवारया खगू भलकः**

तापाः छाष्ट्या-अमृतानन्द वज्राचार्यया काय्  
चतुरानन्द वज्राचार्य- भायां भाग्यलक्ष्मीया काय्  
दयानन्द वज्राचार्य-भायां ज्ञानीयकुंया काय्  
आयुगिवांनन्द वज्राचार्य- भायां तरिमाया काय्  
बिरमानन्द वज्राचार्य-भायां आशामायाया काय्  
नन्दबिलास वज्राचार्य- भायां (सतजीव) माहिली वज्राचार्यया

**छायपिं:-**

महेन्द्रबिलास वज्राचार्य  
नरेन्द्रबिलास वज्राचार्य

**मृत्पायपिं:-**

बाबाछोरी वज्राचार्य  
मैयाँछोरी वज्राचार्य  
झानीछोरी वज्राचार्य

**जौजपापिं:-**

फिरण वज्राचार्य  
गिन्दी बाबा वज्राचार्य  
स्त्री वज्राचार्य

**आयुपिं:-**

जुजुकाजी वज्राचार्य  
बाबुकाजी शाक्य  
बिजय शाक्य

**मृत्पिं:-**

करिष्मा, सुभाष, मनिष, शनिष, अमृत, विवेक, कृष्टि,  
सुनिष, स्त्री, समा, नरुन्ध, नबिष वज्राचार्य ।



स्व. बिरमानन्द वज्राचार्य-  
(नन्दविलास वज्राचार्यया अबुजु)



बाणिज्य शास्त्रय् स्नातक परीक्षा पास यायेघुंका: दीक्षान्त  
समारोहया ईलय् नन्दविलास वज्राचार्य ।





जिवनी भाटिली वज्राचार्य थः जहान स्व. नन्दविलास वज्राचार्यलिसे ।



अष्टमीव्रत घलं (३ वर्ष) स्ववर्षकं वंकाः स्वचायेकेगु भूवलम् नन्दविलास वज्राचार्य ।

(थाय्-जनबहाः, यें, २०४९)







२०५७ साल माघं जूगु केशचन्द्र पारावंत महाविहार (इतुंबहाः) सर्वसंघया  
चूडाकर्मय् उपाध्याय जुयाबिज्यासे नन्दविलास वज्राचार्य ।



छय्पिं नरुज व नबिवया चूडाकर्मया लसताय् भव्य्य सकल जहान  
परिवारपिं लिसे नन्दविलास वज्राचार्य ।

(किपा-२०५७ फागुन ७ गते)

)



## दशकर्म विधि

नेपालया बौद्धधर्मकथं दशकर्म धालसां  
गर्भाधानकर्म / पुंसवनकर्म / सीमन्तोपनयनकर्म /  
जातकर्म / नामाकर्म / अन्नप्राशनकर्म / चूडाकर्म / व्रतादेशन  
कर्म / व्रतमोक्षणकर्म / पाणिग्रहणकर्म यांनाः थ्व भिगू कर्म दयेका-  
तःगु जुल । थुपिं संस्कारत छाया यांनातल ? छाया यायेमाल धयागु  
खँ भी सकसिनं नं सीकातये बहः जु । थ्व संस्कार कर्मत सकसियां  
उत्थें उत्थें जुइमखु । भिन्न भिन्न जुइ । दशकर्म संस्कार  
देशअनुसार, धर्म वा जाति अनुसारं जुइ । अथे हे बौद्धतय् नं  
थःपिनिकथं हे दशकर्म संस्कार सम्पन्न जुइ । वया देशधर्म,  
लोकधर्म अले थःगु बौद्ध धर्मकथं जुइ । नेपालया बौद्ध धर्मकथं थ्व  
दशकर्म जन्म जुसानिसें पाणिग्रहणतकया संस्कारकर्म थःगु बौद्ध  
धर्म अनुसारं थःगु जीवन भिकथं हने दयेमा धयागु उद्देश्यं सम्पन्न  
जुइगु खः ।

### १) गर्भाधानकर्म

थ्व कर्म छाया यांनातल धाःसा= थ्व गर्भाधान धालसां  
प्याथय् दइगुयात धाःगु खः । गर्भाधानकर्म याःसां, मयाःसां प्याथय्  
दइम्हेसिया ला प्याथय् दहे दइ । हानं छु धकाः थ्व क्रिया यांनातःगु  
जुइ ? छाया यांनातःगु जुइ ?

मचा गर्भय् तइम्ह ला मिसाम्हे हे खः । व गर्भय् च्वंम्ह  
मचा बौद्ध धर्मय् प्रतिष्ठित जुइमा, स्यूम्ह जुइमा धयागु भावनां  
थन मिसामचातय्त गर्भाधान संस्कार यांनाः वयापाखें जन्म जुइम्ह  
मचाया संस्कार भिकेत यायेमाःगु जूगुलिं बौद्ध कुलयापिनि थःपिनि

धर्मशास्त्रकथं बाधा तयेगु यानातःगु खत । ध्व संस्कार नं  
समयानुसारं हिलाच्चंगु दु ।

बाधा तयेगु धयागु न्हापा न्हापा मिसामचा पय्न्नं बियाछ्वये  
धुंकाःतिनि याइगु संस्कार जुयाच्चन । न्हापा न्हापा मिसामचा  
भिंनिदं मदुनिबल्य हे पय्न्नं बियाछ्वइगु । छायाःसा पय्न्नं  
बियामछ्वयेकं थिइमत्यः (रजस्वला) जुल धाःसा तसकं हे मभिं  
भाःपाः मचाबल्य हे पय्न्नं बियाछ्वयाः बालविवाह याइगु ।  
मचाबल्य इहिपाः जूम्हसिया छुं गथें जुयाः भाःतम्ह सित धाःसा  
मिसामचा बिधवा जुयाः व मसीतल्यं छगूकथंया दुःख सिइगु  
जुयाच्चन । उकिं मिसामचातय्त इहि यायेगु धकाः छगू भिंकेगु  
संस्कार दयेकातल । ध्व मिसामचातय्त इहि यायेगु  
संस्कारं बालविवाहयात तोड्य यानाबिल । उकिं मचाबल्य हे  
मिसामचातय्त इहि याइगु जुयाच्चन । अले पय्न्नं बिया  
मछ्वःसां मांअबुया छैय् थीमज्यू जूसां जिल ।

बाधा तयेगु धयागु ला थीमज्यू (रजस्वला) जुइ धुंकाः  
तिनि तइगु खः ।

थथे न्त्यःनेलाःथे रजस्वला जुल धाःसा पूजालाजा, पर्वकाल,  
बुकसिक, साइतया ज्याखँ आदि पनेयः । थज्याःगु बिचाः यानाः  
ज्योतिषशास्त्रकथं प्रथम रजस्वला ब्रत मुहूर्त स्वयाः वैशाख, जेष्ठ,  
श्रावण, आश्विन, मंसीर, माघ, फाल्गुन महिनाय् शुक्लपक्ष लाकाः  
अश्विनी, रोहिणी, मृगशिरा, पुष्य, उत्तर फाल्गुणी, उत्तराषाढा,  
उत्तराभाद्र, हस्ता, चित्रा, स्वाति, अनुराधा, श्रवण, धनिष्ठा, शतभिशा,  
रेवती, थथे थुपिं नक्षत्र लाकाःलि हाकनं बार नं सोमबार,  
बुधबार, बिहबारः, शुक्रबार लाकाः, लगन नं बृष, मिथुन, कर्कट,  
कन्या, तुला, धनु, मीन, लाकाः न्हापां रजस्वला जुइन्त्यः मुहूर्त  
स्वयाः साइत कयाः बाधा तयेगु यानावयाच्चंगु खः । थःत  
जूवइगु मछिं मभिंयात न्हंकेत थथे साइत कयाः स्वयाः बाधा  
तयाः जिइकीगु खः ।

**बाधा तयेमाः गुणा मूल कारण :**

बाधा तइम्ह मिसामचा कथंकदाचित् व मचाया इहिपाः जुयाः भाःतपिन्थाय् वनीगु बखतय् मिसामचाया प्वाथय् दइ । मचा बुइ । थुकथं दइम्ह मचायात भिनेमा धयागु छगू कारण खतसा मेगु- मिसापिनि भिनिदंनिसें न्यय्दंतक रजस्वला धालसां थीमत्यः जुइगु धकाः मिसातय् योनिं हिबाः (रक्तप्रवाह) जुइ । व रजप्रवाह नं थीथी कथं जुइ । भुयु क्वहां वल धकाः तुयुसे क्वहां वइ । लच्छिइ छक्वः जुइमाःथाय् लच्छिइ हे स्वक्वः जुइ । हानं निलाय् छक्वः जुइ । थथे गोलमाल जुइक थीमत्यः जुल धाःसा व मिसामचायात अनेक ल्वय् जुयाः म्हसुख मदयेयः । उकिं रजस्वला भिकथं जुइकेत छगू उपाय बाधा तयेगु यानातःगु खत ।

नेपालया बौद्धधर्मकथं बाधा तयेगु धकाः संस्कारकर्म (धर्म) दयेकातःगु जुल । मिसामचायात बाधा तयेगु कर्म थुकथं यायेगु यानावयाच्चन- न्हापां बाधा तयेगु क्वथा धकाः निभाःद्यः दुहां वइगु खःप्वाःत दक्वं तिनाः, क्वथाय् बाँथिलाः सुचिनिचि (सुचुपिचु, नीसी) याइ ।

बाधा तयेगु दिनय् मिसामचायात म्वः ल्हुकी/मिजं (मस्तय्सं) मखंक धौसगं बियाः बाधा क्वथाय् दुत यंकाः तइ ।

चिभ्याः नकीमखु । न्त्यःनेलाःगु अभक्ष वस्तु मनकुसे तयातइ ।

छन्हु- क्वंचिकं सालेगु धकाः क्वलं बुइकी । बाधाख्याः धलिमय् तिकाः, न्त्यागु नःसां बाधाख्याःयात प्यानाः तिनि नयेगु नियमय् च्वनी । बाधापासा धकाः मिसामचात वयाः म्हितः वइ ।

थुगु नियमं भिनिन्हुतक तयाः भिनिन्हु दुकुन्हु बाधाक्वथाय् तयाः मिसामचायात म्वः ल्हुकी । क्वलं बुकाः, लुसि ध्यंकाः, अलः तयेकाः, बांलाःगु वसतं (पातवस्त्र) पुंकाः प्वाकः सपः हिंकाः, अजलं उयेकाः, कपाः छगलं न्यंक सौभाग्य सिन्हः तिकाः, तिसां

तियेका: जिक्व फक्व समा: याना: छायापा: गाभलं त्वपुका: न्हापां  
सुर्व:-यात ल:पास: भिंनिपास: तिंकी । सूर्य क्यनी । सूर्य पूजा  
याका:लि बौम्हयसिया ख्वा: क्यना: बाधा संस्कार पूजाया मण्डपस  
लसकुस याना: दुकाइ ।

गुरु वज्राचार्य कलशार्चन पूजा याना: बाधा त:म्ह मचायात  
गुरुमण्डलाश्चरण याका: सुकुन्दा, ज्वलान्हायकं, च्वलामू, तामनांचा  
पूजा याकी । थाय्भुइ रक्तचन्दनं इला: सूर्ययन्त्र च्वया: व मण्डलय्  
स्वां ब्वयेका: पूजा याकी । थबलय् ता भिंनिता तयेमा: ।

ग्वा:, ग्वय्, मरि, जजंका, इता:, सिसाफल आदि तया:  
अर्घ याका: पूजा सिधयेकी । अनंलि बाधा त:म्ह मचायात सिन्ह:मू,  
ज्वलान्हायकं ज्वंका: थानलखुइ इनाय् देके छ्वइ । अनं लिहां वया:  
बाधां छुयेके (बिये), धौसगं बिइ । वस: देछायाबिइ ।

अनंलि कुमारी पूजा / सिन्ह: तिये / समयाचक्र / समे  
चिपं थिये । अनंलि कौलाब्ब तया: बाधा त:म्ह मचां द्य:निसें  
सकलयात भिंनिपास: भिंनिपास: बजि तयेकी । अनंलि बाधा  
क्वथाय् छब्ब नं तयेका: अले ग्व:सगं बिइ । भोजन याइ ।

सकल थ:थितिपिन्त, बाधापासापिं सकसितं स:ता: भोजन  
याकी ।

बाधा संस्कारया नियम थथे दु :

बाधा त:म्ह मचां बाधा क्वथाय् च्वँतलेयात यायेमा:गु  
नियम थुकथं दु:-

बाधा तयेबलय् बाधा च्वंम्ह मचा नियमय् मच्चन धा:सा  
वयापाखें दइम्ह मचायात अनेक किसिमया विकृति वयेय: ।

बाधा त:म्ह मचायात ख्वयेके मज्यू । छुं जुया: ख्वयेकल  
वा ख्वल धा:सा उम्ह मिसामचापाखें दुम्ह न्हापांम्ह मचायात  
मिखाया त्वय् जुइ ।

लुसि ध्यने मज्यू = छयंगूया ल्वय् जुइ ।

चिकनं बुइ मज्यू = बुल धा:सा दु:शीलम्ह जुइ ।

अजलं उले मज्यू = उल धा:सा मिखा स्या:म्ह मचा जन्म जुइ ।

न्हिनय् दने मज्यू = दनकि न्त्य:गुलुम्ह मचा जन्म जुइ ।

तत:सकं हाला: न्यंके मज्यू = थथे जुलकि ख्वाँय्म्ह मचा बुइ ।

न्हीके नं मज्यू = थथे जुलकि छुकिम्ह बुइ ।

अप्व: म्वा:मदुगु खँ न्यंके मज्यू = थथे जुलकि फताहाम्ह जुइ ।

बाधा त:म्हं निभा:द्य: खन धा:सा भविष्यय् वया मचा मूर्ख जुइम्ह जुइ । भूतप्रेतपाखें पीडित जुइ ।

थन थ्व क्रिया संक्षिप्तं जक च्वयागु ख: ।

थुकिं छु सिद्ध जू धा:सा थ्व क्रियां भविष्यय् जन्म जुइम्ह मचा भिंम्ह जुइमा । वया संस्कार भिंगु जुइमा धयागु कामना याना: थुगु गर्भाधान क्रिया दयेकात:गु ख: । हाकनं बाधा त:म्ह मिसामचां मिजपिं स्वल वा खन धा:सा वयापाखें जन्म जुइम्ह मचा त:म्हलिसे इहिपा: जुइम्ह जुइ ।

आ: थन छता स्त्रँ :

बाधा त:सां, मत:सां समयानुकूलं ला रजस्वला जुहे जुइ । तर थ्व गर्भाधान क्रिया, बाधा तयेगु धका: थ:पिनि परिवार सकलयां भिनेमा धयागु हेतुं संस्कार दयेकात:गु ख: ।

मिसातय् रजस्वला त:गू प्रकारं जुइ य: । थथे जुलकि ल्वय् जुइ । लछिइ छक्व: रजस्वला जुइमा:थाय् गुबलें अति जुइ, गुबलें जुहे मजुइ । थथे जुलकि वयात मिसाल्वय् जुइ । रजस्वला नं त्याउँ, तुयु, भुयु, नाना रंगं अनेक प्रकारया जुइ य: । उकिं थथे मजुइमा, भविष्यय् दइम्ह मचा भिनेमा धका: थ्व संस्कारकर्म दयेकात:गु ख: ।

## बाधा तयेगु पूजाया विषयय् :

गुरु वज्राचार्य विधि थें स्वनाः कलशार्चन पूजा याये ।  
पूजाय् स्वनेम्ह देव प्रतिमा = बुद्ध, मञ्जुश्री वा तारा जुइ । न्हापां  
गुरुमण्डलाश्चरण पूजां पूजा शुरु जुइ । थ्व खः न्हापां त्रिरत्न  
वन्दना अनलि नयेगु, त्वनेगु, तियेगु (पुनेगु), नस्वाः (वासना),  
स्वयेगु, न्यनेगु आदि । स्वां=पुष्प, धुप=नस्वाः (वासना), दीप=मत,  
गन्ध=तियेगु सिन्हः, रस =त्वनेगु वा नैवेद्य आदि, पुनेगु = जजंका  
आदिद्वारा वन्दना, पूजना आदि यायेगु जुल । सप्तविध अनुत्तर  
पूजा यायेगु पूजा ज्वलं जुल । पंचोपचार पूजा जुल ।

मचायात नं ब्रत तयाः धलं दंकाः सूर्यमण्डल च्वयाः  
मुख्यकथं थ्वहे मण्डल दर्शन याकेगु जुल ।

सूर्य धयाम्ह विश्वब्रह्माण्डया सृष्टिकर्ता, प्रकृतिया मूल  
ग्रह जुल । अनलि मेमेगु ग्रह सकतां सूर्यसमेतं नवग्रह जुल । थथे  
हे महिना, दिन, बार, फुकया भावना यानाः सूर्यमण्डल दयेकातःगु  
जुल । थ्व फुकया भावना यानाः जीवन सुथांलायेमा, भिनेमा  
धयागु भावना यानाः थ्व बाधा तयेगु क्रिया भी पूर्वज  
आजु (आचार्य) पिसं भीत याकावंगु व याकातःगु जुल ।



## २) पुंसवनकर्म संस्कार

पुंसवनकर्म धयागु मांम्हयसिया प्वाथय् च्वंम्ह मचा पुरुष अर्थात् काय्मचा हे जुइमा धयागु कामनां यायेगु क्रिया कर्म खः । न्हापां मांम्ह ऋतुमति जुइ । थबलय् अबु व मां कामभोगय् संयोग जुलकि गर्भधारण अर्थात् प्वाथय् दइगु कारण सम्भव जुल ।

मांया योनिया जवंखवंया छपु नाडीं बीज हायावइ । ध्वहे संयोगं मातृगर्भय् अबुया शुक्र मांया रक्त थ्व नितां ल्वाकज्यानाः छथी जुयाः मांया मचाछेंय् विन्दुरूपं च्वंवनी । अनलि गर्भय् मचाछेंय् शुक्र व हि ल्वाकज्यानाः लच्छि दयेव भ्यातः थें च्वनी । निला दयेव प्याथः थें च्वनी । स्वला दयेवं भुलुभुलु सनी । प्यला दइबलय् स्वातुसे च्वनी । न्याला दइबलय् बायु दुबिनाः मत्स्याकार अर्थात् न्याँ थें च्वनी । न्याकचा जुइ । थथे धयागु= छयं छगः, ल्हाः निका, तुति निका खः । शरीरया भाग ल्हाः तुति छयं दयावइ हानं चक्षु, श्रोत्र, घ्राण, जिह्वा, शरीर नापं आदि व्यञ्जन दयावइ । खुलां चिमिसँ लुसि नं दयावयेगु शुरु जुइ । च्यालां सम्पूर्ण इन्द्रिय संजात जुइ । गुलां व्यञ्जन आदि पूर्ण जुइ । भिला दइबलय् जन्म हे जुइ ।

मचा प्वाथय् दयाः न्याला फपुइव हे :

मचा प्वाथय् ला दत । व जन्म जुइबलय् मिसामचा नं जुइयः । मिजं नं जुइयः । उकिं काय्मचा हे जुइमा धयागु इच्छा यानाः यायेगु कर्म खः थ्व पुंसवन कर्म संस्कार । थथे काय्मचा हे जुइमा धकाः यायेगु उपाय कौशल्य यक्व हे दु । वासः नकेगु नं दु । उपासनाय् च्वनाः प्रार्थना यायेगु नं दु । थुकथंया संस्कारयात पुंसवन अर्थात् काय्मचा हे जुइमा धकाः यायेगु कर्म संस्कार खः थ्व । वासः अर्थात् गुटिका नकेगु नं चलन दु, थज्यागु यानाः काय्मचा जन्म जूगु नं दु ।



देवी देवतापिलय् = बुद्ध, करुणामय, लोकेश्वर, तारा, वसुन्धरा, चैत्य आदिया न्त्यःने उपासना च्वनेगु खः ।

नेपाःया बुद्धधर्मय् काय्मचा दयेमा धकाः उपोषध ब्रत च्वनी । थ्वयात अष्टमीब्रत धाइ । थथे ब्रत च्वनेबलय् न्हिच्छिया छछाः जक नयाः, चि सुद्धांत मनसे पंचामृत जक पाल याचाच्चनी ।

ब्रत पूजाय् (अमोघपाश लोकेश्वरया मण्डल, अष्टमंगल आदि) तयाः गुरुमण्डलाश्चरण यानाः पञ्चगव्य कयाः चैत्य, चीभाः थानाः, चैत्य पूजा यानाः बुद्ध, धर्म, संघया मण्डल दयेकाः शरण गमन जुयाः मण्डल पूजा यानाः अष्टशील, दशशीलय् च्वनाः ब्रत सूत्र धारण यानाः अमोघपाश मण्डल पूजा यानाः धारणी मन्त्र जपाः, छछाः जक नयाः थथे अष्टमीब्रत आदि अनेक ब्रत मां जुइम्हयस्यां धारण याइगु खः ।

थथे अष्टमीब्रतं (उपोषधं) पुत्र प्राप्त जुइगु खँ बुद्धया जातक बाखं स्वीनिपु व अवदान आदिइ च्वयातःगु दु । थथे जूगुलिं पुंसवन धकाः थःगु प्वाथय् दुम्ह मचा काय्मचा जुइमा धकाः प्वाथय् दुगु न्याला फुनाः खुला दयेवं हे उपोषध धकाः अष्टमीब्रत धालसां अमोघपाश लोकेश्वरया धलं दंकेगु व दनेगु याचावयाच्चंगु कर्म संस्कार खः ।

गुरुजुं धलं दंकी । थुथाय् दान, धर्म, धारणी मन्त्र जपेगु, काय्मचा जुइमा धकाः आशिका यानाः च्वनी । थननिसें हे नियमय् तयाः प्वाथय् दुम्हय्सित बिचाःसंचाः याचातइ ।

थन- पुंस धालसां पुरुषयात अर्थात् पुलिङ्गयात धाःगु खः । पुंसवन क्रिया अर्थात् काय्मचा जन्म जुइगु धयागु आशिका कर्म जुल । थ्व छगू संस्कार कर्म खः ।

थ्व संस्कार = धर्म, जाति, देश अनुसार हिलाच्चंगु दु ।



आ. थौकन्हय् थ्व पुंसवन धका. यानामच्चंसां व्यवहारय्  
मचा प्वाथय् दतकि उपोषध मच्चंसां अष्टमीव्रत धका. नियमय्  
च्वना. करुणामय द्यःयाथाय् देके वना. न्हिं छछा. जक नया. (पालं  
याना.) च्वनेगु चलन मदुगु मखु । थुकथं हिला वनाच्वन कि  
प्वाथय् दतकि गणेद्यः पूजा, दिगुद्यः पूजा, सूर्यया व्रत थथे प्वाथय्  
दुम्हं काय्मचा दयेमा धका. कामना याना. धर्मकर्म, पूजा, व्रत  
आदि यानावयाच्चंगु जुल ।



## सीमन्तोपनयनकर्म संस्कार

दशकर्मया पुंसवन धुंकाः वड्गु संस्कार सीमन्तोपनयन कर्म संस्कार खः । थ्व कर्म प्वाथय् दुम्ह मिसायात खुला क्यँसानिसें थ्व सीमन्तोपनयनकर्म शुरु यानाहइ । थ्व नं थःथःगु जातिधर्म अनुसार यानावयाच्चंगु दु ।

मचा प्वाथय् दयाः बुड्गु सीमानाय् थ्यन धकाः धायेगुयात सीमन्त उपनयनकर्म धकाः घयातल । थ्व कर्म प्वाथय् दुम्हयात दोहल उत्पन्न धकाः अनेक अनेकगु इच्छा जुयावड्गु । थबलय् वया इच्छा जूगु नके, तिइके व क्यनेमाः ।

स्वयेगुलिइ तसवीर स्वयेगु, बाजं थाःगु न्यनेगु, बाखं न्यनेगु, प्याखं हूगु स्वयेगु । नयेगुलिइ = चाकुगु, फाकुगु, पालुगु, खायुगु, पाउँगु आदि नयेगु । मरि, सिसाबुसा, धौ, दुरु, घ्यःकस्ति आदि प्वाथय् दुम्हय्सिया नानाकथं नयेगु दोहल उत्पन्न जुइ । उकिं आचार्यपिसं नेपालय् नेपालया बौद्ध धर्मअनुसार पूजा यानाः प्वाथय् दुम्हय्सिया इच्छा जूगु नके बियेगु, पुंकेगु, त्वंकेगु, थुकथंया संस्कार क्रिया पूजायात सीमन्तोपनयन धकाः धाइ । आः थौकन्हय् थुकथं मजुसे मेकथं हे सीमन्तोपनयन संस्कार यानावयाच्चंगु दु । व्यवहारय् चलय् जूकथं = प्वाथय् दुम्हय्सिया थःछँयापिं वयाः धौबजि नकः वयागु धकाः थुकिया लिसें अनेक ल्वसाघासा, मरिचरि, थ्वँ, अय्ला, वः, छ्यँय् सुद्धांत तयाः प्वाथय् दुम्हय्सित नकः वड्गु चलन दु । थ्व नं सीमन्तोपनयन संस्कार खः । सिसाबुसा, छुस्यामुस्या धकाः नं प्वाथय् दुम्हय्सित नकः वड्गु चलन दु व्यवहारय् ।

थथे प्वाथय् दुम्हय्सिया दोहल उत्पन्न जूगु धकाः प्वाथय् दुम्हयस्यां सलिंबाकू, पँचा, स्यूचा, ख्वाखः, तु, सुनानं मखंक इच्छा जूकथं नड्गु जुयाच्चन । नये म्हाड्गु जुयाच्चन ।

थथे लाःलाःगु मनयेमा धकाः, भिंकथं जुयेमा धकाः थ्व  
सीमन्तोपनयन संस्कार दयेकातःगु जुयाच्चन ।

मचा प्वाथय् दुपिं मिसातय्त थथे दोहल उत्पन्न जुइ  
धकाः प्वाथय् दुपिनि दोहल उत्पन्न जूगु खँ दिव्यावदान, कुशावदानय्,  
जातकय् आपालं थासय् च्वयातःगु दु ।



## १०) जातकर्म संस्कार सिचुपालु

“जात” धा:गु बुइगु अर्थात् मचा बुइगु खः । मचा बुइगु धयागु ला प्वाथय् दतकि हे बुइगु ला अथें हे जुलनि ।

बुइगु अर्थात् जन्म जुइगुयात हे जातकर्म धा:गु खः । थबलय् याइगु कर्म ला छु धा:सा संस्कार भिंकेत, जिइकेत यानात:गु छगू उपाय खः ।

थबलय् मचा बुइबलय् बूम्ह मचायात तसकं बिचा: संचा: गाका: स्वयेमा: । व थें बुइकूम्ह मांयात नं तसकं बिचा: यायेमा: । मचा बुइकेगु धयागु तसकं कष्टगु ज्या खः । बुइधुंका: नं उतिकं हे कष्ट । थुथाय् बिचा: याये मफुत धायेव ला मचा बूम्ह मांम्ह सीहे यः । उकिं मांम्हय्सित क्वा: वंके धका: तुख: च्याका: मि पंकेमा: । चिकं क्वाका: क्वा:चिकनं बुकेगु व छयँनय् तिइकेमा: । थुकथं मांम्हय्सित क्वाक्क तयेगु याइ । थन मचा बुइक: व:म्ह दिदीअजिं “अजि छाये” धका: इमू , चाकु, ग्वय्, मलय्, पिपी व लवं, यला, चि, पालु, भुयुसिन्ह: द्य:यात छाइ । मचा बुइकूम्हय्सित (मांम्हय्सित) नं नकी । मेपिं नं भोछिसितं बिइ । थुलि याये धुनेव मांम्हय्सित मा:मा:गु नके त्वंके याइ ।

थ्व अबलय् तसकं हे त:जिगु कथं हनावयाच्चंगु विधि खः । थुकिं मांम्हय्सित रोग मजुइगु व पोष नं दइगु धका: थथे सिचुपालु छायेगु व नकेगु धका: यानात:गु खः । हानं थ्व सिचुपालु मांम्हया थ:छेंय् नं क्यने यंकेमा: । थुकिया अर्थ खः “छिमि म्ह्याय्या मचा बुल । जिमिसं बिचा: याना: थथे रोग निदानया वास: गुटिका नकातयागु दु” धका: थ्व सिचुपालु क्यनेछवयेगु यानात:गु खः ।

अबलय् थज्या:गु हे वास: नकेगु यानावयाच्चंगु जुल । गुबलय् कि कचिअप्पाया अंग:, सुया पौ तया: छें दनीगु जुयाच्चंगु खः ।

आ. थन थ्व सिचुपालु नकीगु कारण छाय् ख. ? अले  
सिचुपालु धयागु छु ख. धयागु खँय् दुवालेगु जुइ ।

### चि (लवण)

लवण धालसां चि जुल । थ्वया रस रुचिकारक । पचय्  
याइ । बात रोग लंकी । कोमलता हइ । पित्त बढय्याइ ।  
मिखाय्, म्हुतुइ हिइसे च्वंकी । चिया बारे थथे च्वयातःगु दु :-

लवणः शोधनो रुच्यः पाचनः कफ पित्तदः ।  
चक्षुर्नासाप्य जलदः कपोत गल दाहकृत् ॥

### इमू (यवानी)

इमू नं सिचुपालुइ तयातः । थ्व इमू नयेबलय् फाकु  
खायु सवाः वइ । थ्व नयाः छु जुइ धाःसा थुकिं वीर्य बढय्याइ ।  
शरीरयात गर्मी याइ । तीक्ष्ण व लघु प्रभाव दीपक / पाचन  
शक्तिया वृद्धि याइ । रुचि बढय्याइ । शूल जूगु लनी । बातया  
ल्वय्, कफया ल्वय्, मुसुवःगु नं लनी । प्वाःया ल्वय् लनी ।  
गुल्म, प्लीह, विकार, किमि आदि रोग नाश जुइ । थ्वया  
बारे थथे च्वयातःगु दु :-

(पित्त कफ विकारकः)

यवानी पाचनी रुच्या तीक्ष्णोष्णा कटुका लघु ।  
सैवोक्ता दीप्यका दीप्या तथा स्याद्य वसाह्वया ॥  
यवानी पाचनी रुच्या तीक्ष्णोष्णा कटुका लघु ।  
दीपना च तथा तिक्ता पित्तला शुक्ल शूल हृत् ।  
वात श्लेष्मोदरांनाह गुल्म प्लीह कृमि प्रणुम् ॥

## पालु (आर्द्रक)

पालु चि त्वाकछ्यानाः तइ । थ्व चि, पालु त्वाकछ्यानाः  
नल धाःसा अग्नि प्रदीप्त जुइ । नये यइ । मे, कथुया ल्वय् लाइ ।  
उकिं थथे धयातःगु दु :-

भोजनागे सदा पथ्यं लवणार्द्रक भक्षणम् ।  
अग्नि सन्दीपनं रुच्यं जिह्वाकण्ठ विशोधनम् ॥

## पिपी (पिप्पली)

सिचुपालुइ पिपी नं मधुरवीर्य बढ्य जुयाः क्वानाः स्निग्ध  
अग्निदीप पचय् याइ । रतिशक्ति बढ्य जुइ । थ्व छगू कथंया  
रसायन खः । वात, विकार, कर, श्वासकास, प्वाः आदिया रोग  
तनी । विषमज्वर, जीर्णज्वर कुष्ठ गुल्मरोग तनी । अल्सर, प्लीह,  
विकार, शूल तथा आमवात नष्ट याइ । थथे धकाः च्वयातःगु दु :-

पिप्पली रेचनी हन्ति श्वासकासोदरज्वरान् ।  
कुष्ठ प्रमेह गुल्मार्शः प्लीह शूला ममारुतान् ॥

## मले (मरिच)

मले नं सिचुपालुइ तयेमाः । थुकिं श्वासकास, दम वडगु  
रोग लनी । तच्चतं गरम जूगु व नयागु पचय् जुइ । मुसु  
वडमखु । थथे जूगुलिं मले नयेगु यानातःगु खः । थथे नं च्वयातःगु  
दु :-

मरीचं कटुकं तीक्ष्णं दीपनं कफ वातजित् ।  
उष्ण पित्त करं रुक्षं श्वास शूल कृमिं हरेत् ॥

## लव (लवङ्ग)

लवं नं सिचुपालुइ तयाः नकातल । थथे नकातःगुया कारण खः- लवं पालु, खाइसे च्वं, थुकिं नेत्र दीपन, पचय् याइगु, कफ, पित्त, नाश याइ । प्वाः शूल आदि लनी । मि(अग्नि) यात हित याइ । अथे जूगुलिं हे लवं नं नकातःगु जुल । लवया बारे थथे च्वयातःगु दु :-

लवङ्गं कटुकं तिक्तं लघु नेत्रहितं हिमम् ।  
दीपनं पाचनं रुच्यं कफ पित्ताश्च नाशकम् ॥

## यला (अलैंची)

यला नं सिचुपालुइ तयाः नकातल । थ्वया कारण थथे खः रस पचय् जुइ । थ्व भचा खायु । थुकिं वीर्य वृद्धि जुइ । अग्नि दीपक, पचय् याइ । मुसु वइगु व पित्तया रोग लंकी । तृष्णा आदि तंकी । छयंया रोग, बेहोश जुइगु ल्वय् व पिसाबया ल्वय् नं तंकी । थ्व थथे च्वयातल :-

स्थलै ला कटुका पाके रसे चानल कृल्लघु ।  
रुक्षोष्णा श्लेष्म पित्तासु कण्डू श्वास तृषाबहा ॥

## ग्वय् (पूग)

ग्वय् नं सिचुपालुइ तयेमाः । ग्वय् नं शरीर बल्लाकी, दृष्टि, केश, अग्नि, श्रवणशक्ति, कान्तिबल आदि बल्लाकी, बांलाकी । वाया रोग, दुर्बल, नेत्ररोग, मुर्छा जुइगु, दाह जुइगु, पीडित जुइगु, क्षयरोग, रक्त पित्तयात तच्चतं ज्यू । फु बल्लाइ । रुचिकारक जुइ । उकिं ग्वय् तयेमाःगु खः ।



## मचाबूम्हयसित तूचिकनं बुकेगु

जातकर्म धायेबलय् पूजाविधि ला धयायें च्वं । तर जात धयागु ला मचा बुइगु खः । मचा बुइगु धयागु ला सकस्यां दहे दु । थःथःगु पहलं मचाबू बिचाः यायेगु ला दहे दु । जाति, देश, धर्मअनुसारं ला दुगु हे जुल । अथे हे बौद्ध धर्मय् बौद्धतय् नं प्वाथय् दतकि मचा बुहे बुइ । मचा बूम्हयसित मचाबू लहीगु बौद्धतय् नं दु, बिचाः यायेगु नं दहे दु । थ्व मचाबुयाः सिचुपालु नकेगु ब्वति खः । थज्याःगु यक्व दु । थ्व पुलांगु पहयागु खः ।

मचा बूम्हयसित चिकं बुकेमाः, न्हिं स्वक्वः चिकनं बुकी । तर चिकं ला चिकं धंक बुकेमाः । न्ह्यःनेलाःगु चिकनं बुके मज्यू तूचिकनं हे बुकेमाः । मचा बूम्हयसित स्वला प्यला तूचिकनं धंक बुकेमाः । तूचिकं बुकेमाःगु कारण थथे दु ।

तूचिकनं तीक्ष्ण, गरम, कफ, मुसु वइगु, रक्तविकार, कुष्टल्वय, प्वाःया ल्वय् आदि नष्ट जुइ । अग्नि प्रदीप्त जुइ । थ्वया बारे थथे दु :-

तीक्ष्णोष्णां तुवरी तैलं लघु गाही कफास्रजित् ।  
वन्हिकृद्विष हृत्कण्डू कुष्ट कोष्ठ कृमि प्रणुत् ॥

थुलि गुणं युक्तगु जूगुलिं भीथाय् नेपालय् तूचिकं बुकेमाःगु यानातःगु खः ।

## मचायात चौथि घोति नकेगु

मचायात सर्दि, गर्मि मिलय् यानाः थथे घोतिचौथि त्वंकेगु यानातःगु खः । मांम्हयात क्वातिवासः, फाकुवासः नकातयेमाः ।

हानं ज्वर वये थःगुलिं दशवंकार दायेकाः त्वंकेगु चलन दु । मचा व मांयात बिचाः यानाः थुकथं वासः ब्वति नकेगु चलन दु ।



# नाभि छेदन

## ब्यंके न्हयः पि ध्यने

नवाङ्ग बीज न्यासैः सरक्षेजात मानवा ।  
छेदयेच्च ततो नाभि शून्यता भाव पूर्वकम् ॥

जन्म जूम्ह मचायात रक्षा यायेगु निमित्तय् अङ्गया बीज  
तयाः प्रज्ञा स्वभाव दयेमा धैगु भावपूर्वक जिप्फल्य पि तयाः  
लुँवहःया खोचां पि ध्यने ।

तथैव स्नान दानञ्च मङ्गलोत्सव वर्धयेत् ।  
नाभिच्छेदकृते पश्या यस्माच्च सूतकं तदा ॥

पि ध्यनाः स्नानकर्म याके । मङ्गल बाजं थाके । दानकर्म  
याये । गुकुन्हु पि ध्यन, उकुन्हुनिसें जयबिलि क्यनी । (सूतक क्यनी) ।

जिप्फल्य पि दिकाः ध्यनेमाःगु व लुँवहःया खोचां हे ध्यंके  
माःगु कारण खः जिप्फः- पालुसे च्वनी । मधुर जुइ । उष्ण गर्मी,  
वीर्यलान् जुइ । नये यइ । कान्तियुक्त जुइ । मुसु वइमखु श्वासप्रश्वास  
बांलाइ, दम वइमखु । छयंगू बांलाइ । छयंगूया रोग दइमखु ।  
कृमि बिष आदि नाश जुइ धकाः थथे धयातःगु दु :-

जाती फलस्य त्वक् प्रोक्ता जाती पत्रीभिषग्वरैः ।  
जातीपत्री लघुः स्वादः कटूष्णा रुचिवर्णकृत् ।  
कफ कासमिश्रवास तृष्णा कृमि विषापहा ॥

थज्याःगु कारण लुइकाः आचार्यपिसं पि ध्यनेगु संस्कार  
दयेकातःगु खः । लुँवहःया खोचां पि ध्यंकातःगु कारण नं भिं  
जुयेमा धकाः आचार्यपिसं मात्तुमालाः लुँवहःया खोचां पि ध्यनेगु  
यानातःगु खः । लुँया गुण यक्व दु । मेघा, स्मृति, बुद्धिवर्धक,  
नुगःया लागि हितकारक, आयु वृद्धि, कान्तियुक्त जुइ, वाक्शक्ति  
वृद्धि जुयाः मचां याकनं खँ ल्हाइ । पवित्र जुइ ।

पवित्रं बृहणं नेत्र्य मेधा स्मृति मतिप्रदम् ।  
हृद्यमायः करं कान्ति वाग्विशुद्धि स्थिरत्वकृत् ॥

पवित्र, पुष्टिकारक, मिखायात भिं जुइ । मेधा स्मृति एवं  
बुद्धिवान्, हृदय हित जुइ । आयु वृद्धि, कान्ति, वाक्सिद्धि प्राप्त  
जुइ, याकनं खँ सइ । मन स्थिरता, वचन शुद्धि, उन्माददोष  
नाशक/थथे लुँया लक्षण स्वयाः लुँया खोचां पि ध्यनेगु यानातःगु  
खः ।

थज्याःगु उपायकौशल स्वयाः पि ध्यनेत जिप्चलय् दिकाः  
लुँया खोचां पि ध्यनेगु यानातःगु खः ।

पि ध्यनेगु कर्म ला माःगु हे मखु । पि मध्यंसांतबिनं बुलुहुं  
बुलुहुं ला अथें हे कुतुं वइ अथेसां भिं जुइके माःगुया कारण्य  
संस्कार दयेकाः भिंकातःगु खः । नेपालया बौद्धतय् जन्म जूम्ह  
मचायात भिंकेगु संस्कार दयेकातःगु खँ सकस्यां उत्थें जुइमखु ।  
ध्व नेपाःयागु संस्कार खः । देश, धर्म, कर्म, व्यवहार स्वयाः  
दयेकातःगु संस्कार खः ।

पि ध्यनाम्ह मचायात स्नान याकाः मो(छ्छयं) चायेकीगु  
वाक्य थथे दु :-

यत्मङ्गलं सकल सत्त्व हितेस्थितस्य ।  
बुद्धस्य दोष रहितस्य विबुद्ध बुद्धेः ॥  
प्रज्ञाङ्ग संगरुचिरस्य विभात्मकस्य ।  
तत्मङ्गलं भवतु ते परमाभिषेकः ॥

सकल सत्त्वपिन्त हित यानाबिज्याइम्ह, दोष रहितम्ह,  
विशुद्धगु बुद्धि दुम्ह, सप्तबोध्यङ्गयात धारण यानाबिज्याःगुलिं यइपुसे  
च्वंम्ह, प्रभावयुक्तम्ह बुद्धयागु मङ्गल दु, वहे मङ्गल छगू पर  
माभिषेक छन्त दयेमा ।

## मचाबू ब्यंके

मचाबू ब्यंके धका: मचाबुया: प्यन्हुं, खुन्हुं, भिंछन्हुं, नीछन्हुं, लच्छिं नं ब्यंकी । थ्वकुन्हुं सकस्यां नीसी धका: छैं छखां बँ थिला: मिजपिनि सँ खाना:, लुसि ध्यना:, खौलिं म्व:ल्हुया: सुचि याइ । मिसापिनि नं अथे हे लुसि ध्यना: म्व:ल्हुया: सुचि याइ । मिसातय् सँ खायेम्वा: ।

नेपा:या बुद्धधर्मकथं वजाचार्य गुरुजुपिसं कलशार्चन पूजा, दिदिबली धका: कुलेबौ तया: मञ्जुश्री आदि भगवान् बुद्ध स्वना: कर्माकण्ठ अनुसारं पूजा याइ । मां व मचा निम्हं लसकुस याना: मण्डपय् दुत कया: निम्हसितं पञ्चगव्य अभिषेक बिया: गुरुमण्डलाश्चरण याकी । गुरुमण्डलाश्चरण धैगु हे त्रिरत्न वन्दना, पूजा, रत्नमण्डल दोहलपेगु व सप्तविधानुत्तर पूजा, वन्दना, पूजना, पापदेशना, पुण्यानुमोदना, अध्येषणा, बोधिचित्तोत्पाद, परिणामना ख: ।

पञ्चामृत दुगु कलशं लखं लुना: अभिषेक बिइ, थ्वया वाक्य थथे ख :-

यत्मङ्गलं सुर नरा सुर पूजितस्य ।  
धर्मस्य तस्य कथितस्य निरुत्तरस्य ॥  
लोकत्रयं प्रतिहितस्य निरात्मकस्य ।  
तत्मङ्गलं भवतु ते परमाभिषेकः ॥

देवतापिं, मनुष्यपिं व असुरपिसं नं पूजा यानात:गु लोकोत्तर ज्ञान कनात:गु स्वंगू लोकयातं हित याइगु नैरात्म्य ज्ञान युक्तगु धर्मया गुगु मङ्गल दु व छंगु परमाभिषेक जुइमा ।

थर्नालि मचायात इचाकाप: देछाये । मचायात इचां हिंके । मचाया कपालय्, छयँनय् चिकनं तिके । तेपुचाय् नं चिकं तये ।

कपालय् चिकं तयागुलिं कपाः स्याद्गु ल्वय् लनी । छय्यनय्  
तयागुलिं छय्या ल्वय् लनी । प्वाथय् (तेपुचाय्) चिकं तयागुलिं  
प्वाःया ल्वय् दइमखु ।

हानं जाकि न्यागः चिकनय् थुनाः मचाया कपालय्  
तिकी । थुकिया अर्थ खः मचायात पञ्चज्ञान दयेमा धयागु भाव ।  
पञ्चज्ञान धयागु पञ्चबुद्धया ज्ञान खः । उगु ज्ञान दयेमा धयागु  
पुकार खः । पञ्चज्ञान धयागु थुकथं जुल :-

१ सुविशुद्ध धर्मघातु ज्ञान (वैरोचनया ज्ञान) ।

२ आदर्शन ज्ञान (अक्ष्योभ्यया ज्ञान) ।

३ समता ज्ञान (रत्नसम्भवया ज्ञान) ।

४ प्रत्यवेक्षण ज्ञान (अमिताभया ज्ञान) ।

५ कृत्यानुष्ठान ज्ञान (अमोघसिद्धिया ज्ञान) ।

अनलि मचायात मचाअंगू न्त्याके । मचाया ग्रह स्वामी  
बिचाः यानाः घातुया अंगू न्त्याकीगु खः ।



## जातः च्वये

तथैव कारयेत् पूजां जागरेण विधिक्रमम् ।  
ग्रहमातृकां समभ्यर्च्य यथोक्तं ग्रह साधने ॥

हानं विधिअनुसार ग्रहसाधनय् धयावं थें जातः च्वये ( जन्म पत्रिका च्वये), ग्रह पूजा यानाः जागरण च्वने । ग्रहमातृका पाठ याये ।

### सूर्य जोषे

मचायात निभालय् तये । सूर्य क्यने । थ्व यानातःगुया अर्थ खः ग्रह मध्यय् दकलय् तःधंम्ह, प्रकृतिया सृष्टिकर्ता सूर्य हे खः । मचायात निभालय् तयेमाःगुया अर्थ खः मचायात ओज (तेज) नकेगु ।

योगधर्मय् थथे धयातःगु दु= ओजश्वी आहार धालसां तेज छगू नं आहार खः । उकिं गुरुपिसं स्वयाः मचायात गुकथं याःसा नीरोगी जुइ, भिनी धयागु थ्व छगू संस्कार खः । थुकथं नेपालया बौद्धतय् मचातय्त निभालय् तयाः निभाः पायेकेगु धकाः थ्व संस्कार दयेकातल ।

### घृतमधुप्राशन

थ्व क्रिया ब्यंकेबलय् हे यानाछ्वयेगु चलन जुयाच्चन । तर घृतमधुप्राशन धकाः नेपालया बौद्ध धर्मय् थ्व प्राशनपूजा बुद्ध, बोधिसत्त्वपिनिगु प्रतिमा, पौभाः चिं तयाः थ्वया न्ह्यःने वज्राचार्यपिसं कलशार्चन पूजा यानाः विधिकर्मअनुसार मचायात लसकुस यानाः गुरुमण्डलाश्चरण याकाः आँगलसिमाया हलय् घ्यः साखः कस्ति तयाः माःमाःपिन्त छायाः थ्व प्ययेकेगु जक यानातल । तर घृतमधुप्राशन धकाः कस्ति, घ्यः साखः तयाः ल्वाकछ्यानाः आँगलसिमाया हलय् तयाः वहःया वज्रसूचिं घ्यः, कस्ति, साखः नं

नकेगु याइ । थ्व तसकं हे पुष्टि, पोष दुगुलिं नकीगु खः । तर थ्व घ्यः, कस्ति, साखः ऑंगलसिमाया हलय् तयाः नकीगु व थ्व नकेवं छु जुइगु धयागुया विषयस नेपालया बौद्धतय् संस्कार यानातःगुया खं थथे दु :-

### ओंगलसिमाया हः

बोधिन्दु पिप्पलो श्वत्थञ्चलपत्रो गजाशनः  
पिप्पलो दुर्जरः शीत पित्त श्लेष्म व्रणास्रजित् ।  
गुरुस्तुवरको रुक्षो वण्यो योनि विशोधनः ।

थ्वयागु रस खायु । गुण तसकं हे दु । वीर्य बढय् जुइ । थ्वया प्रभाव सिचुसे च्वनी । थ्व नल धाःसा पचय् याये थाकु । कान्तिकारक, गर्भाशयय्=प्राथय् च्वंगु विगार नाश याइ, पित्तया ल्वय्, मुसु वइगु, ल्त्वये वइगु, हिया विगार नाश याइ ।

थज्याःगु गुणयात सिइकाः ऑंगलसिमाया हः मायेकातःगु खः । थथेहे शाक्यमुनि बुद्ध नं ऑंगलसिमाया क्वय् च्वनाः बोधिज्ञान प्राप्त यानाबिज्याःगु खः, उके थथे धयातःगु दु = नेपालया बौद्ध संस्कारय् :-

जातं कपिलवास्तुन्या अशोत्थमूलमाश्रितम् ।  
नमे शाक्यमुनिं बुद्धं संसारोदधि पारकम् ॥

थथे, “बुद्धं ऑंगलसिमाया मुलय् च्वनाः बोधिज्ञान लाःगुलिं थ्व मचायात ऑंगलसिमाया हलय् तयाः घ्यः, कस्ति, साखः नकागुलिं जिमि मचायात नं बुद्धं लानाबिज्याःगु ज्ञान (थ्व मचायात) बोधिचित्त दयेमा” धइगु आशिका यायेत थ्व संस्कार दयेकातःगु खः । अथे हे आः थन घ्यःया बारे छुं कारणत स्वये । नेपालया बौद्ध धर्मय् घ्यः अर्थात् घृतप्राशन धकाः नकेगु नं यानातल । थ्व छगू आचार्यपिसं स्वयाः मनू मात्रयात भिंकेगु व जीकेगुया लागि दयेकातःगु विधि खः ।

घ्यःयागु रसायन स्वादिष्ट, मिखायात ज्यूगु, बिष आदि शोधन याइगु अलक्षणता, पाप, अपराध भावना व पित्त आदि नष्ट याइगु तत्त्व साया घ्यः खः । हानं, कान्ति, तेज, ओजस् लावण्य सुन्दरता वृद्धि, स्वर, स्मृति, मेधा, बल, आयु वृद्धि जुइ । उदासीनता, सन्ताप, उन्माद, शूल, न्त्यः वइगु, कफ बात पित्त रक्तविकार आदि नष्ट याइ । थथे धकाः नं च्वयातल :-

धृत रसायनं स्वादु चक्षुष्यं वह्नि दीपनम् ।  
शीत वीर्यं विषालक्ष्मी बात पित्तनिलापहम् ॥  
अल्पाभिष्यन्दि कान्त्योजस्तेजो लावण्य बुद्धिकृत् ।  
स्वर स्मृतिकरं मेध्यमाद् शूलानाह व्रणान् हरेत् ॥

थथे मात्तुमालाः सिङ्काः सकसितं हित जुइमा धकाः बुसानिसें (मचाबलयनिसें) हे घ्यः फ्ययेकेगु, नकेगु यानातःगु जुयाच्चन । थथे हे कस्ति नं फ्ययेकेगु, नकेगु यानातल । कस्तिया बारे थथे दु :-

मधु शीतं लघु स्वादु रुक्षं ग्राहि विलेखनम् ।  
चक्षुष्यं दीपनं स्वर्यं व्रणशोधन रोपणम् ॥  
सौकुमार्य करं सूक्ष्मं पर स्रोतो विशोधनम् ।  
कषायानुरसं ल्हादि प्रसाद जनकं परम् ॥  
वर्ण्य मेधाकरं वृष्यं विषदं रोचनं हरेत् ।  
कुष्ठार्शः कास पित्तासु कफमेह कृमिक्रिमिन् ॥  
मेद सउष्णा वमिश्वास हिक्कातिसार विग्रहान् ।  
दाह क्षत क्षयास्तन्तु योग बाह्यत्य वातलम् ॥

कस्ति सदी, तसकं सवाः दुगु, मधुर, लुदंगु, लेखकतयत् मिखायात तसकं हे नी । पचय् याइ । सः तसकं बांलाइ । ल्ह्वये वइमखु । शोधन याइ । सुकुमार जुइ । उत्तमकथं स्रोत बल्लाइ । न्हाय्पं बल्लाइ । छुं मानसिक रोग जुइमखु । बुद्धिवान् जुइ, नये

यइ । बल्लाइ । त्यानु चाइगु, कुष्टरोग, दम वइगु, हिकु वइगु  
रोग दइमखु । हिया रोग, मुसु वइगु आदि मदयाः फुर्ति दयाः बल  
दइगु जूगुलिं कस्ति नकेगु यानातःगु खः । मचानिसें कस्ति नकेगु  
व पययेकेगु यानातःगु खः । थ्व नं छगू बौद्धतयगु संस्कार खः ।

**ह्यः कस्तिइ साखः तयेमाःगु छाय ?**

साखः शीतल, मधुर, चाकु, नये यइगु खः । बात, पित्त,  
मूर्च्छा, ज्वर आदि नाश जुइ । साखः नल धाःसा पोषण जुइ । तागत  
दइ । उकिं साखःया बारे थये धयातःगु दु :-

*खण्डन्तु मधुरं वृष्यं चक्षुष्यं वृहणं हितम् ।  
वात पित्त हरं स्निग्धं बल्यं वान्ति हरं परम् ॥*

साखः चाकु, मिखास्याः ल्वय् तनी । पोषण जुइ, हित  
जुइ । बात, पित्त ल्वय् दइमखु । सर्दी नाश याइ । वीर्यवर्धक खः ।

थये आपालं गुणत मालाः सिचुपालु मचाबलयनिसें नकेगु  
यानातःगु खः । आः नं थ्व नकेगु यानावयाच्चंगु हे दनि । थुकिया  
गुण सदां दया हे च्वनीगु खः । थ्व यानातःगु संस्कार भिंकेत  
खः । थज्याःगु नकेगु खँ, मचा बुइवं यायेगु खँत अवदान, जातकय्  
नं दु ।





## नां छुयेगु संस्कार

मचा बुयाः भिंछन्हु, नीछन्हु लच्छि दयेव नामकर्म धकाः मचायात नां छुइ । नां छुयेगु पूजा कलशपूजा त्रोधिसत्त्व, बुद्ध आदि स्वनाः पुज्यासे मचायात लसकुस यानाः गुरुमण्डलाश्चरण याकाः मतपूजा आदि धुंकाः शिष्याधिवासन, पञ्चगव्य बियाः न्हापां कलशाभिषेक निं बिइ । थबलय् थुगु वाक्य ब्वनी :-

यः सत्त्वरत्न वर धर्म सकर्मवज्री ।  
मुद्रांगणेन सहितस्य विपश्यकस्य ॥  
वैरोचनस्य भव दुःख विनाशकस्य ।  
तत्मङ्गलं भवतु शान्तिं करन्तवाद्य ॥

सत्त्ववज्री, रत्नवज्री, धर्मवज्री कर्मवज्री आदि मुद्रां सहितम्ह विपश्यना यानाबिज्याःम्ह, भवसंसारया दुःख फुकाबिज्याःम्ह वैरोचनया गुगु मङ्गल दु वहे मङ्गलं थौं छन्त शान्ति जुइमा ।

थथे स्नान अभिषेक बिइधुंकाः गौलोचन, कुंकुम श्रीखण्ड चुलातःगु वज्रया च्वकाय् किकाः, मचाया न्हातिकाय् तिकाः नां छुइ । दिदिबलि बियाः थुकथं माःगु विधिकथं पूजा यानाः नामकर्म संस्कार धुंकी ।

थ्व नामकर्म यायेमाःगु हे ला मखु । अथें हे थ्व मचाया नां तया हइ । तुयुसा तुयुचा, हाकुसा हाकुचा नाना तरहया नां छुना हे हइ अथेसां भी आचार्यपिसं नां छुयेगु कर्म दयेकाः मचायात भिंकेया लागि, संस्कार भिंकेया कारण् नामाकर्म यानावयाच्चन । मचाया नक्षत्रया पाद स्वयाः नां छुइ । नक्षत्रया पाद प्यंगू दइ । थ्व मचातय् नक्षत्रया पाद स्वयाः नां व आखः छगः न्हापालाक न्ह्योने तयाः मेगु नां छुइ । व नं गुकथं छुइ धाःसा मिजंमचा जूसा बुद्धबहादुर, कृष्णबहादुर, धर्मबहादुर, संघरत्न बुद्धरत्न,

धर्मरत्न, थथे हे धर्मदेवी, बुद्धलक्ष्मी, संघहेरा, तारा अनेक नां  
मिसामचायात छुयेगु याइ । थ्व खः संस्कार भिंकातःगु । नां  
कायेमात्रं थ्व धर्मयाम्ह धकाः सिइदइ । थ्व संस्कारं हे धर्मया मार्ग  
क्यनी । थथे हे कुनां, कुलया नां । थ्व गथे धालसा धर्मरत्नया काय्  
जूसा तेजरत्न, ज्योतिबहादुरया काय् जूसा तेजबहादुर । थथे हे  
ज्ञानिथकुंया म्थ्याय् मानथकुं, धनथकुंया म्थ्याय् जूसा मनथकुं ।  
संघताराया म्थ्याय् जूसा तेजतारा, थुकथं कुनां धकाः छथी दु ।  
हानं प्रव्रज्याबल्य् नं नां तइगु दु । आचार्याभिषेकबल्य् नं नां  
छुइगु दु । व मेगु हे जुल । अथे हे दीक्षा बिइबल्य् नं नां छुइगु  
दु । थुकथं विभिन्न प्रकारया नां छुइगु चलन दु । थ्व फुक्क  
संस्कार भिंकेत नामाकर्मया विधि यानातःगु दु ।

नक्षत्रया पादं, नामाकर्म यानातःगु नामं निमित्त स्वये  
ज्यू । कुनामं वया कुल सिइके ज्यू । प्रव्रज्या व दिक्षाया नामं वया  
निकाय सिइके ज्यू । व छु निकाययाम्ह धकाः सिइके ज्यू । थ्व  
नामाकर्म संस्कारं यक्व सिइके, थुइके फइ । नामाकर्म ला मेमेपिनि  
नं यायेगु चलन दइ । तर नेपाःया बौद्ध परम्पराय् थथे यानातःगु  
दुगु जुल । थःगु हे बौद्ध परम्पराकथं देवपूजा यानाः थःगु हे पहलं  
नां छुयेगु चलन दयाच्चंगु जुल । भीसं यायेगु पहः व चलन  
मेमेपिं नाप मिलय् मजुइफु । थुकथं मचायात नां छुइ धुनकि व  
मचायात नां छुयागु गौलोचन कुंकुमं आँगलसिमाया हल्य् मचाया  
नां च्वयाः सःखि खिपतं हिनाः छँया लुखाच्चय् चाःहिइकाः छँय्  
खायेमाः । थ्व आँगलसिमाया हः गौलोचन वकुंकुमया महत्त्व नं  
दु ।

कुंकुमं छ्यंत्वय् लनी । पिनाश आदि दोष लनी । गौलोचनं  
श्वासप्रश्वासया त्वय्, हिकु वइगु त्वय्, घुरुघुरु वइगु आदि त्वचं  
थिइ फइमखु । उकिं नामाकर्मया संस्कार दयेकाः मचाया नीरोगी  
कामना यानाः भिंकेत थ्व कुंकुम, गौलोचन तिकातःगु खः धकाः  
सिइदु ।



# निष्क्रामण

## मचायात पित यंकेगु संस्कार

थ्व क्रियायात मचाबू लहिकः वनेगु धकाः धाइ । थबलय मचायात च्वकिं पिइकाः थःगु पिखालखुनिसें छ्वासछ्वासपतिं, दुवाःपतिं त्वलाः त्वलाः लहिकः वनेगु छेंया पिखालखुइ तक त्वलाः वनेमाः । थ्वयात हे निष्क्रामण अर्थात् मचायात छें पित यंकेगु संस्कार धकाः धाइ ।

थ्व यक्व हे पुलांगु संस्कार अर्थात् चलन खः । थ्व चलन न्हापा न्हापा छेंखापतिं म्येय्, सा, वस्तु लहिनाः तयातःगु समयय् व व समयय् लँय् लँय्पतिकं दुवाःपतिकं सा, म्येय्या फोहर, धः, धलपाः दुगु समयय् यक्व यक्व हे पुनावइगु ल्वय् जुइगु कारणं च्वकिं पियाः थःत पुंवइपिं कीचातय्त च्वकिं त्वलेबलय् कीत व त्वलाछ्वःगु च्वकिइ वनीगु जुयाः थथे यानाः ल्वय् तंकेगु यानातःगु जुयाच्चन । आः थौकन्हय् न्हापा स्वयाः लँ दुवाः लाछि यक्व हे सुग्घर जुयाच्चने धुंकल । थ्व क्रिया नं म्वाःथें च्वनाः तनावने धुंकल । न्हापा मचा पित यंकेबलय् थथे याइगु जुयाच्चन ।

## सिथारपूजा

सिथारपूजा धयागु मचाजंक्व याये न्त्यः याइगु कर्म संस्कार खः । थ्व पूजाय् मचायात पुज्यानाः, लसकुस यानाः दुकाइ । शिष्याधिवासन, निराञ्जन यानाः गुरुमण्डलाश्चरण आदि याकाः खुफा वा द्वीचिनाः श्रीखण्ड चुलाः व चुलागुलिं भुइ इली । उकिइ वज्रसूचीं महामञ्जुश्रीया मन्त्रमण्डल च्वयाः खुफा वाया द्यःने तइ । ६४ प्वाः मतं चाःहुइकाः विधिवत् पूजा यानाः मन्त्रमण्डल

च्वयातःगु मण्डल लिकयाः मचायात मण्डलया रज त्वंकी,  
रज तिकी ।

मञ्जुश्रीया मन्त्र च्वयातःगु रज त्वंकागुलिं भिंगु बुद्धि  
दयेमा, ज्ञान दयेमा धकाः भावना यायेगु जुल । अथे हे कपालय्  
तिकागुलिं नं भिंम्ह जुयाः बुद्ध गुण दुम्ह जुइमा, ज्ञान दयेमा  
धयागु भावना खः । कामना खः । आशिका खः ।

अले खुइप्वाः मतं चाःहुयेकागुया अर्थ खः- थ्व मचा दक्व  
कलाया ज्ञान दुम्ह जुइमा धैगु कामना खः ।

द्विचिनातयागु खुफा वा तयातयेगु । लिपा वा सुयाः जाकि  
यानाः मचाया जंक्वबलय् वहे वाया जाकिं जा थुयाः जंक्वभुजाय्  
तयेगु खः ।

थुकथं थ्व संस्कार दयेकातःगु खः । थ्व संस्कार आः मयाये  
धुंकल । गुलिगुलिस्यां याःपिं नं दनि ।

थ्व संस्कार ज्ञान दयेमा, आखः सयेमा । ज्या सयेमा धकाः  
दयेकातःगु खः ।



## ६) मचाजंक्व (अन्नप्राशन)

मचाजंक्व घयागु जा नकेगु संस्कार खः । नये घयागु नये पित्यातकि थम्हं हे कयाः नइ । तर व मचायात भिं याये माःगुलिं व नकेगु संस्कार भिंके माःगुलिं अन्नप्राशनविधि दयेकातःगु खः । थ्व संस्कार थुकथं शुरु जुइ- न्हापां मचायात लसकुस यायेगु । अनलि मचायात गुरुमण्डलाश्चरण याकाः पञ्चगव्य बिये । शिष्याधिवासन क्रमानुसारं कलशं स्नान । न्हापां फलप्राशनया स्नान । थ्वया वाक्य थथे दु :-

श्री वज्ररक्ष वरयक्ष सवज्रपाणिः ।

समुस्थितानां च अमोघसिद्धः ॥

यत्मङ्गलं हितकरं परमार्थसिद्धः ।

तत्मङ्गलं भवतु शान्तिकरन्त वाद्यः ॥

वज्ररक्ष, वज्रयक्ष, वज्रपाणि अले मेमेपिं बोधिसत्त्वपिं सहित अमोघसिद्धि तथागत वसपोलपिनि परहित यायेगु सिद्धगु गुलि मङ्गल दु उकिं थौं छन्त शान्ति यायेमा, मङ्गल यायेमा ।

अले लिपा चायागु सिपतिचाय् नैक्याः, भम्मिस्, मिश्री आदि तयाः दिग त्वयाः मचायात नके । न्हापां नैक्याः नकी अले भम्मिस् मिश्री नकी । थथे क्रमानुसारं नकी । थ्व नं संस्कार भिंकेत यानातःगु खः ।

नैक्याः, भम्मिस् नकेगुया नं कारण दु । थ्व छु धाःसा संक्षिप्तं नैक्याःया अर्थ थथे दु :-

नालिकेलफलं शीतं दुर्जरं वस्ति शोधनम् ।

विष्टम्भि वृंहणं बल्यं वातपित्ताश्च दाहनुत् ॥

नैक्याः शीतल । म्ह न्यलीमखु, पाचनशक्ति बृद्धि जुइ । बातनाशक, पुष्टिकारक, बलवर्द्धक, वातपित्त दाह आदियात नाश याइ ।

## भ्रमिस्

भ्रमिस् नं मचायात नकेमाः । ध्वया कारण गुण थुकय  
घयातःगु दु :-

जम्बीरमुष्ण गुर्वम्लं वात श्लेष्मविवन्धनुत् ।  
शूलकासकफोत्क्लेशच्छर्दि तृष्णामदोषजित् ॥  
आस्य वैरस्य हृत्पीडा वह्निमान्ध क्रिमीन्हरेत् ।  
स्वल्प जम्बीरिका तद्वत्तृष्णाच्छर्दि निवारिणी ॥

भ्रमिस् उष्ण, गरम, पाउँसे च्वं । बात, मुसुवड्गु, मलमूत्र  
वन्ध शूल दम सर्दि तृष्णा, आमदोष विरस हृदयपीडा मन्दाग्नि  
एवं क्रिमिनाशक खः ।

मेगु चिखःगु- तृष्णा सर्दिनाशक । थथे गुण दुगुलिं मचातयत्  
न्हापां चिपं थिड्केबलय् थथे फ्ययेकेगु यानातःगु खः ।

फलप्राशन सिधलकि इच्छाभरण धकाः कय्या देमाय् वा,  
ज्याभः, तिसा, कलम, मसिथल, सफू, थाज्या थाथेगु ज्वलं, चा,  
अप्पा, वसः आदि तयाः मचायात ग्रहरक्षामाला आदि कायेकी ।  
थथे इच्छाभरण धकाः लक्षण स्वयाः वयात ज्या स्यनेगु अबलय् हे  
निर्णय याइ । थ्व परीक्षाया संस्कार खः ।

थथे मचां काये धुंकाः वयात वसतं पुंकाः, तिसां तियेकाः,  
तपुलि पुयेकाः, स्वांमाः क्वखायेकाः ग्रहरक्षा नं क्वखायेकी । थथे  
मचाजंक्व यायेबलय् ग्रहरक्षा धकाः भिगू प्रकारया ब्वति घानाः  
क्वखायेकी । थ्व भिगू ब्वतिया छगू छगू गुण प्रमाण दुगु  
जुयाच्चन । उकिं थथे धकाः च्वयातल :-

आदित्य रक्तपाषाण किचड् सोमं तथैव च ।  
कूठमङ्गारकं ज्ञेय श्रीपद्मं बुधमेव च ॥  
बृहस्पत्या गुरु विद्या शुक्र ज्योति सीसमृतथा ।  
लोह शनिश्चरं ज्ञेय राहोश्च हठ बीजफलम् ॥  
ताम्रं केतुश्च विज्ञेया जन्मतोरोप्य मेव च ।  
एतैश्च ग्रह रक्षन्तु बालानां हित हेतवे ॥

ध्व न्यागू बालकयात हित जुड़गु जुल । ध्व ब्वति घानातःगु  
ग्रहरक्षा खः । थथे अनेक अनेक शास्त्र स्वयाः, गुण लुइकाः प्रमाण  
दुगु थुगु ग्रहरक्षा खः । ध्वयागु गुण प्रमाण थथे छगू छगू  
च्वयातःगु दु :-

ग्रहरक्षामाः ह्वनाः मचायात क्वखायेकेगु यानातःगु खः ।  
ग्रहरक्षामाःया छसीकथं खँ थथे दु :-

### सूर्यया= हिंगुल

हिंगुलया गुण थथे च्वयातःगु दु :-

तिक्तं कषायं कटु हिंगुलं स्यान्नेत्रामयघ्नं कफ पित्तहारी ।  
हृल्लास कुष्ठ ज्वरकामलाश्च प्लीहामवातौ च गरं निहन्ति ॥

शरीरयात क्वाःजः व ब्वाउँकीगु यानातइ । फाकु व पालुगु  
ध्वया सवाः खः । मिखायात हित याइ । पित्त कफ आम्ल कुष्ठ  
प्लीहा आदि तंकी । गलशूल तंकी । ध्व हिंगुलया गुण थुकथं  
दुगुलिं मचायात क्वखायेका तयातयेमाःगु जुल ।

### सोमया= किचड् (कौ)

त्रिकिल पलितोद्वापः पललश्च निषद्वरः ।  
कदंमो दाह पित्तार्तिशोधघ्न शीतल सरः ॥

दाह, पित्त रोग वेदना शोक आदि रोग नाश याइ । शीतल  
एवं रस प्रवर्द्धक । अथे जूगुलिं हे मचायात रक्षामाला क्वखायेकेगुलिइ  
कौ तयाः क्वखायेकातःगु जुयाच्वन । ध्व संस्कार भिंकेत यानातःगु  
खः ।

### मङ्गलया= कूट

ध्व सिं थें ज्याःगु वस्तु खः । मिइ तयेबलय् तसकं हे  
नस्वाः वड़गु खः । कूटयात थथे धयातल :-

कुटजः कटुको रुक्षो दीपनस्तु वरो हिम ।  
अर्शोऽतिसार पित्तास्र कफ तृष्णाम् कुष्ठनुत् ॥

थ्वया सवाः खाइसे फाकुसे च्वनी । थ्वया रसया गुण  
आपालं दु । वीर्यबल वृद्धि याइ । शीतल जुइ । नयागु पचय् याइ ।  
अल्सर, अतिसार, पित्तविकार, रक्तविकार आदि कफनाशक ।  
आमातिसार रोग तंकी । आमदोष, कुष्ठरोग नाश याइ ।

### बुधया= पलेस्वां पु

थ्वया महत्त्व दु, प्रभाव दु धकाः मचातय्त क्वखायेकी  
उकिं थथे धयातल :-

मृणालं शीतलं वृष्यं पित्त दाहा श्राजित् गुरु ।  
दुर्जरं स्वादु पाकञ्च स्तन्यानिलकषु प्रदम् ॥  
संगाहि मधुरं रुक्षं शालुकमपि तदगुणम् ॥

थ्वया गुण शीतल, शान्तिवर्द्धक, मधुर, रस पचय् याइ,  
बायु दुग्ध कफ बढय् याइ । कमलया दुने च्वनीगु, गुणप्रद खः ।

### बृहस्पतिया= अगुरु

अगुरया सवाः भचा पालु, भचा खायु । वीर्य उष्णता,  
प्रभव, छयंगू बांलाकी, नसा बल्लाकी, छयंगूया लागी लाभदायक,  
पित्त, कर्णरोग, नेत्ररोग, नाश याइ, बात पित्त कफनाशक । उकें  
थथे धयातःगु दु :-

अगुरुष्ण कटुत्वच्यं तिक्तं तीक्ष्णं च पित्तलम् ।  
लघु कर्णाक्षिरोगघ्नं शीत बात कफ प्रणुत् ॥

### शुक्रया = म्हः

मचातय्त म्हः धाकाः क्वखायेकातयेगु साप ज्यू । छाय्धाःसा :-



नागस्तु नागशत तुल्य बलं ददाति ।  
 व्याधिं विनाशयति जीवनमातनोति ॥  
 वह्निं प्रदीपयति काम बलं करोति ।  
 मृत्युं च नाशयति सन्ततसेवितः सः ॥

म्हः सछिम्ह किसिया बल बीम्ह खः, थुकिं रोगयात नाश  
 याइ । आयु बढय् याइ । अग्नि बढय् याइ । रतिशक्ति बढय् याइ ।  
 मृत्यु (काल) यात हतय् याइ । म्हःयागु गुण थथे दुगुलिं मचातय्  
 म्हः घाकातयेगु यानातःगु खः ।

### शनिश्चरया= नै

लोहं तिक्तं सरंशीतं मधुरं तुवरं गुरु ।  
 रक्षं वयस्यं चक्षुष्यं लेखनं वातलं जयेत् ।  
 कफं पित्तं गरःशूलं शोथार्शः प्लीहं पाण्डुता ॥

नै खाइसे च्वनी । मधुर जुइ । फाकुसे च्वनी । मिखायात  
 हित याइ । लेखन, मेगु बातविकार, पित्त, गलः, शूल स्वाथ ल्वय्  
 अल्सर, प्लीह, पाण्डु मेदो, किमि एवं कुष्ठरोग आदि नाश याइ ।

### राह्या = हथं

हथं त्रिदोष नाशक । भूतादि भय, ग्रहदोष नाश याइ ।  
 गर्भपतन जुइयः उकिं थथे धयातल :-

रक्त वीज पीतनेन फेनिलो गर्भ पातनः ।  
 अरिष्टस्तु त्रिदोषघ्नो ग्रहभिद् गर्भपातनः ॥

त्रिदोष नाशक । हथंया पुं भूतादि भय मदयेकी । ग्रहया  
 दोष नाश याइ । हथं ह्याउँसे च्वनी । थ्वया पु हाकुसे च्वनी ।  
 वयां दुने त्वइसे च्वं ।

## केतुया = सिजः

सिजःया गुण यक्व हे दु । उकिं थ्व नं घानातइगु खः ।  
सिजःया बारे थन छत्वाःचा जक च्वये ।

एको दोषो विषे ताम्रे त्वसम्यङ्मारितेऽष्टतो ।  
दाहः स्वेदोऽरुचिमूर्च्छा क्लेदोरेको वमिभ्रम ॥

दाह, स्वेद, अरुचि, मूर्च्छा, क्लेद, विरेच, शर्दी (छर्दि), भ्रम  
आदि ल्वय् तंकी ।

मचातय्त अनेक ग्रह आदि दोष व नाना भय तंकेत थुगु  
संस्कारय् थये नवग्रह रक्षामाः क्वखायेकातःगु खः ।

थ्व संस्कार जंक्वलिसें याइगु खः ।

थुलि सिधयेकाः थनलि चय्प्यता घासां (व्यञ्जनं) युक्त  
यानातःगु जा दंक दुगु (देय्मा) थाय्भु मचाया न्त्योने  
न्त्यच्याकी ।

न्हापां स्नान याकी । कलश लखं अभिषेक बिइ । अबलय्  
थ्व वाक्य ब्वनी :-

यत्मङ्गलं सकलसत्त्व हृदिस्थितस्य ।  
सर्वात्मकस्य वरधर्म कुलाधिपस्य ॥  
निःशेष दोष रहितस्य महासुखस्य ।  
तत्मङ्गलं भवतु ते परमाभिषेकः ॥

सम्पूर्ण प्राणिपिनि नुगलय् च्वंगु गुलि मङ्गल दु, अथे हे  
सम्पूर्ण प्राणिपिन्त थः भाःपाबिज्याइम्ह उत्तमगु धर्मरूपी कुलया  
अधिपति जुयाबिज्याःम्ह सम्पूर्ण दोषरहितम्ह महासुख स्वरूप  
जुयाबिज्याःम्ह वज्रसत्त्वया गुगु मङ्गल दु । वहे मङ्गल छंगु  
परमाभिषेक जुयेमा ।

जा दुग् मृजा शोधनया वाक्य थथे दु :-

ओं समन्त बुद्धा नमो ओजोबल तेजोबल ददे स्वाहा !

“सदां थ्व नयेगुलिं बुद्धया ओज दयेमा, तेज दयेमा” धकाः  
न्हापां न्यापचिनं नके, अनलि :-

अंगूपचिनं -	ओं प्राणाय स्वाहा !
दथुपचिनं -	ओं अपानाय स्वाहा !
च्वलापचिनं -	ओं समानाय स्वाहा !
सिकापचिनं -	ओं उदानाय स्वाहा !
म्हालापचिनं -	ओं व्यानाय स्वाहा !

थथे न्यापचिनं नकेगु हेतु दु, व हेतु कारण थुकथं ख :-

हृदिप्राणो गुडेऽपानः समानो नाभिमण्डले ।  
उदान कण्ठदेशे स्याद् व्यान सर्व शरीरगः ॥

हृदये नुगल्य् प्राणबायु गुडद्वारे अपानबायु ।  
तेऽपुड् समानबायु, कथुड् उदानबायु ॥  
सम्पूर्ण शरीर्य् जुयाच्चवनीम्ह व्यानबायु ।

थथे न्यागू बायु भीगु शरीर्य् च्वनाच्चंगु दु । थ्व न्यागू  
बायुनं छु छु यानाच्चन धाःसा प्राणबायुनं नयेगु अन्नपदार्थयात  
दुकयाच्चन ।

अपानबायुनं मलमूत्र पितछ्वयाच्चन । समानबायुनं नयेगु  
वस्तु पच्य् यानाच्चन, उदानबायुनं सःतेगु, भाय् ल्हायेगु  
यानाच्चन । व्यानबायुनं मिखा आदि सञ्चालन यानाच्चन । उकें  
थथे धकाः च्वयातल :-

अन्नप्रवेशनं मूत्राद्युत्सर्गोऽन्नादि पाचनम् ।  
भाषणादि निमेषाञ्च तद्व्यापाराः क्रमादमी ॥

थुकथं बायुया सञ्चालनं भीगु शरीरया विचार यानाः  
न्यापचिनं नकेगु यानातःगु खः । न्यापचिं थथे जुल- अंगुला, दथु  
च्वला, सिका, म्हालापचिनं नकेगु । वाक्यय् न्याता प्रकारयागु  
बायुया नामं नकेगु यानातःगु खः । थ्वया विभिन्न प्रमाण दुगु  
च्वय् च्वयातःगु जुल ।

थथे हे कँय्या थाय्भुइ तयाः नयेमाःगु कारण :-

कँय् विभिन्न प्रकारं दयेकेगु दु । छगू प्रकारया कँय्-  
सिजः, लिङ्, वह ल्वाकछ्यानाः दयेकीगु खः, थुकिइ तयाः नलकि-

कांस्यं कषाय तिक्तोष्णं लेखनं विशदं सरम् ।

गुरु नेत्र हितं रुक्षं कफ पित्त हरं परम् ॥

कँय्- फाकु, खायु, उष्ण, लेखन, सर आदि मिखायात  
तच्चतं नी । मुसुवइगु, पित्त आदि नाश जुइ । शरीरयात तसकं हे  
पोष दइ । उकिं कँय्या थलबलय् तयाः नयेगु यानातःगु खः ।

थाय्भुइ छःने ज्योनांलप्ते तयेमाः । ज्योनांलप्ते गठमाया  
हः खः । थुकिं बिष आदियागु विकार तनावनीगु खः उकिं ज्योनांलप्तेय्  
तयाः नइगु चलन खः । बिष धयागु तःगू प्रकारयागु दु । अज्याःगु  
बिकारत तनावनीगु खः ।

थ्व अन्नप्राशन संस्कार क्रमाकन्थकथं सगं बियाः, भोजन  
यानाः, कलंक बलि छ्वयाः थुगु क्रिया क्वचायेकी ।

**कण्ठ सुये (कथुप्वाःचायेके ) क्रिया**

कथुप्वाः चायेके धकाः जंक्वया कन्हय्कुन्हु  
आचार्य कलशार्चन पूजा यानाः मचायात गुरुमण्डलाश्चरण याकाः  
तिंभालि वाय् वा, चाकुमट्टि तयाः दिग् त्वयाः हँय्या त्वाथं मचाया  
म्हुतुप्वाल्य् वायेकीगु खः ।

थ्व संस्कारया अर्थ खः- खँ सयेमा, जां (ज्ञान) दयेमा  
धयागुया ल्याखं यानातःगु खः ।

## (७) बुरसँखा (चूडाकर्म)

बुरसँखा धयागु बुरसानिसेंयागु सँ न्हापां खायेगु खः । थथे यायेमाःगु हे मदुनि/सँ ताहाकः जुलकि ला अथे हे खानाछ्वइनि । अथेसां थ्व छंगू संस्कार दयेकातःगु खः । मचायात भिंगु संस्कार दयेमा धयागुया ल्याखं यानातःगु खः ।

थ्व बुरसँ खायेबलय् दकय् न्हापां आचार्य कलशार्चन पूजा यानाः, शिष्याधिवासन आदि कर्म यानाः मचाया छँयनय् च्वंगु सँ लुँवहःया खोचां त्वाल्हाकाः वया छँयनय् अम्बः हाम्बः तयाः न्याम्ह थाकुलिं कलशलखं लुकिइ । थ्वया वाक्य थथे दु :-

यत्मङ्गलं कमलपाणि सवजतीक्ष्णः ।  
चक्रायुध प्रवरभाव सयुतस्य तस्य ॥  
लोकेश्वरस्य सुगतस्य सुखात्मकस्य ।  
तत्मङ्गलं भवतु ते परमाभिषेकः ॥

पद्मपाणि, वजतीक्ष्ण, चक्रायुध, प्रवरभावसहित लोकेश्वरपिं व महासुख स्वरूप जुयाच्चंम्ह अमिताभ तथागतयागु गुगु मङ्गल खः वहे मङ्गल छंगु परमाभिषेक जुइमा ।

म्बःल्हुकेबलय् अम्बः व हाम्बः तयाः म्बःल्हुकेगुया कारण छु दु धाःसा अम्बःया गुण आपालं हे दु । थ्व तसकं गुणकारकगु 'सि' अर्थात् फल खः । उकिं धयातःगु दु :-

मंदालनत्वं विषमज्वरं च ।  
रक्तगमयं वद्धगुदोदरं च ।  
आराति योगा नयनामयं वा  
करोति तस्मादति तानिनाघातः ॥

थ्व अम्बःया फलं मन्दाग्नि, विषमज्वर, रक्तविकार, प्वाः स्याइगु, मिखा स्याइगु ल्वय् जुइमखु । थ्व सुकूगु अम्बःया फल जुल ।

## हाकुहाम्बलं म्वःल्हूयेमाःगुया कारण

हाकुहाम्बया गुणयात कयाः थथे च्वयातःगु दु :-

बल्यः केशयो हिमस्पर्श स्त्वच्यः स्तन्यो व्रणोहितः ।  
दन्योऽल्पमूत्रं क्वदपाहि वातद्योग्निमतिप्रदः ॥

सँयात भिंकी । छ्यंगूयात हित याइ । म्ह शीतल याइ । वा  
बल्लाकी / किमि आदि नाश याइ । बातरोग, मूत्ररोग तंकाबिइ ।  
बाताग्नि रोग जुइकी मखु ।

सँ खायेबल्य नं अनेक ल्वय् जुइयः, अथे जुइगुलि  
थज्याःथज्याःगु संस्कार यानातःगु खः ।

थ्व संस्कारत गुगु युगय् वा इलय् यानातल ? छाय् यानातल  
धयागु समय काल, परिस्थितियात नं छक्कः दुवालाः बिचाः याये  
बहः जू ।

अबलय् खि, च्व फाःवनेगु गन ? म्वःल्हू वनेगु गन ?  
धयागु खँ नं लुमंके बहः जू । न्हापा न्हापा छँय् छँय् बांलाःगु  
चःबिया व्यवस्था मदु । खिखांमुगलय् खि फाःवनेगु चलन । खुसिइ  
वनाः म्वःल्हूवनेगु चलन खः । अथे वनेबलय् छथासं मेथाय् ल्वय्  
पुनावइगु आपालं सम्भावना दु । उकिं अम्बः, हाम्बलं म्वःल्हूतकि  
ल्वय् पुनावइ मखु धयागु कारणं थुपिं संस्कारत दयेकाः छयलाबुलाय्  
हयातःगु खः ।

थुलि धुनेवं अन्तय् बूसँखा याःम्ह मचायात तपुलिं पुकाः  
सगं बियाः क्वचायेकी ।

सकलसियां समयाचक्र यानाःलि (समे नयाः) गणचक्र  
भोजन यानाः बूसँखा संस्कार क्वचायेकी ।



## ८) व्रतादेशनकर्म

### मेखलावन्धन (कय्तां चिके), समाव्रत व पाणिग्रहण

थ्वयात मेपिनिगु स्वयाः व्रतवन्धन धायेगु यानाछ्वत ।  
तर थ्व मेखलावन्धन धयागु कय्तां चिकेगु संस्कार खः ।

भीगु नेपालया बौद्ध धर्मय् चूडाकर्म धकाः बुसानिसेयागु  
सँ खाकाः लिपा गुरुजुं कलशार्चन पूजा यानाः मचायात लँस्वयाः  
गुरुमण्डलाश्चरण याकाः शिष्याधिवासन यानाः अम्बः, हाम्बः छयँनय्  
तयाः प्यंगू तीर्थया लखं लुकाः म्वःल्हुकी ।  
थुंकिया वाक्य थथे दु :-

यद्वज्रलाशय वरमाल्य सगीतनृत्यः ।  
यत्पुष्प धूप वरदीप विचित्र गन्धैः ॥  
पूजाभिरं प्रतिसमं विमलं प्रगीतैः ।  
यत्मङ्गलं भवतु ते परमाभिषेकः ॥

वज्रलाशया, वज्रमाला, वज्रगीता, वज्रनृत्या, वज्रपुष्पा,  
वज्रधूपा, वज्रदीपा, वज्रगन्धादि पूजादेवीपिनिगु असाधारणगु गुरु  
विशुद्धगु मङ्गल दु वहे छंगु परमाभिषेक जुइमा ।

थुलि वाक्य यानाः म्वःल्हुये सिधयेवं अनलि आदिवा न्हय्कू  
ह्वनाः कय्तां चिके । व्रतादेशन छ्वये :-

व्रतादेशन छ्वये धयागु आखः ब्वंके छ्वये धाःगु खः । थ्व  
क्रिया भिनिदँ मदुनिबलय् हे यायेमाः ।

थ्व कय्तां चिकेगु (मेखलावन्धन) क्रिया याये हे माःगु ला  
मखु । तःधिकः जुलकि ला लाजं चिनाः थःथम्हं तुं हे कय्तां चिना  
हइ । तर थन तःधी मजूनिवं हे स्यनेमलाःनिबलय् हे कय्तां

चिकेगु यानातःगुया अर्थ खः संस्कार बांलाकेत थुगु क्रिया यानातःगु जुल ।

आः वयाः थन व्रतवन्धन धकाः मेकथं यानावयाच्चन ।  
मेखलावन्धन धकाः खालि कय्ता जक लःल्हायेगु जुयाच्चंगु खः ।  
तर मेकथं हे याना हयाच्चन ।

## ९) समाव्रत (व्रतमोक्षणाकर्म)

व्रतादेशन धुंकाः समाव्रत धकाः थःगु कुलय् दुकायेगु यानातल । थ्वया अर्थ खः- आखः ब्वने क्वचायेकाः वलकि वयात सग बियाः वसः आदि लःल्हानाः सकलें नापं च्वनाः भोजन यायेगु इत्यादि कथं समाव्रत यानावयाच्चंगु दु ।

## १०) पाणिग्रहण

पाणिग्रहण धयागु काय्मचायात भौमचाया ल्हाःज्वंकाः त्वंकेगु अर्थात् विवाह यानाबिइगु कर्म खः । मांबौनं कुलय् त्वःम्ह भौमचा स्वयाः काय्मचायात त्वंकाबिइगुयात इहिपा धाइगु खः । खय्त ला इहिपा याना मब्यूसां नं थःथम्हं हे इहिपा याना हे हइ । अथेसां- थःगु कुलय् मत्वःम्ह, मभिंम्ह, बांमलाःम्ह तोताः, बानि भिंम्ह, थःगु कुलयात त्वःम्ह (थःगु छैय् गज्यागु ज्या यानाच्चनागु खः अमि छैय् नं अज्याःगु ज्या यानाच्चंम्ह) स्वयाः भौमचायागु जातलं त्वयेकाः पाणिग्रहण अर्थात् इहिपा यानाबिइगु संस्कार क्रिया दयेकातल । इहिपा तःगू प्रकारं जुयावयाच्चंगु दु ।



न्हापा न्हापा ग्वय् छम्हू बियाः कु छकुं इहिपा याना हइगु  
खः । अनं लिपा बाजं थानाः इहिपा यानाहल । ई कथं हिलाः हिलाः  
वनाच्चंगु दु । न्ह्याक्व हे हिला वंसां मवंसां तबि इहिपाया मुख्य  
अर्थ ला- मिजं व मिसायात त्यपू जीवनय् ह्वनाबिइगु हे खत ।  
मिसा नं मिजं नं स्यने मलावं हे अर्थात् विकृति वये मलावं हे  
निम्हसितं चिनाबिइगु छगू संस्कार खः थ्व पाणिग्रहण क्रिया ।



## इहि

इहिया अर्थ खः समय । समयलय हे म्हायूमस्तयुत मांबौपिसं संकल्प यानाः बिइगुयात हे इहि याये धाइगु खः । थुकथं संकल्प यानाः इहि यानाबिइ धुनेवं म्हायूमस्तयु गुगुं नं इलय थःगु इच्छाकथं थः यःम्ह मिजंनाप ईकथं, थःत ल्वःकथं पा अर्थात् इहिपा याःसां ज्यू धयागु कथं स्वतन्त्रता प्रदान यानाबिइगु ज्या खः । इहिया मुख्य कारण बालविवाह प्रथायात न्हंकाः मिसामस्तयुगु दुःख कष्ट निवारण यानाबिइगु खः ।

न्हापा न्हापा लोकयु थज्याःगु चलन दयाच्चन कि म्हायूमस्त इहिपा मजुइकं हे थः मांबौया छेंयु अर्थात् थःछेंयु थीमज्यू जुइके मज्यू । उकिं म्हायूमस्तयुत मचाबलय हे, भिनिदं मक्यवं हे इहिपा यानाबिइमाः धकाः बालविवाह यानाबिइगु जुयाच्चन । थुकथं, मचाबलय हे इहिपाः यानाबिइवं छुं गथें जुयाः मचाबलय हे मिजंमचा सित धाःसा कलाःम्ह बिधवा जुयाः च्वनेमालीगु जुयाच्चन । कर्पिनि छेंयु थः भाःत मदयेकाः तसकं दुःखसियाः, कष्टपूर्वकं च्वनेमालीगु जुयाच्चन । दासी सरह नोकर जुयाः अनेक प्रकारया ब्वःफयाः जीवन पर्यन्तं दुःख फयाः नं बुढी जुइकाः तक नं चितासू मदयेक च्वनेमालीगु जुयाच्चन ।

मिस्तयुगु थज्याःगु दुःख खनाः नेपाःया बौद्ध धर्मयु भगवान् बुद्धयागु वचन- “बहुजन हिताय, बहुजन सुखाय” धयागु वाक्य वा सूत्रया आधारयु आचार्यपिसं थः म्हायूमस्तयुगु दुर्दशा जुइगु बालविवाहयात न्हंकाः उद्धार यायेया लागि इहि यायेगु क्रियाकर्म चलयु यानातःगु खः । थज्याःगु चलन मेपिनि देशयु गनं हे मदुगु जुयाच्चन ।

## इहि क्रिया :

दशकर्मय् पाणिग्रहण धकाः कर्म खंकेगु क्रिया दयेकातल । थ्व कर्म धयागु- मिसामचायात मिजंमचानाप त्वंकाबिइगु ज्या खः । त्वंकेगु लागि मिजंमचाया ल्हाःतय् मिसामचाया ल्हाः लःल्हानाबिइमाः । थुकथं ल्हाः ज्वंकेगु ज्यायात पाणिग्रहण धाइगु खः । ल्हाः ज्वंके न्ह्यः मिसामचा बिइगुयात कन्या संकल्प धाइ । व कन्या संकल्प क्रियां लिकयातःगु खः । थ्व कन्या संकल्प क्रियाया पूजा गथे धाःसा-

न्हापां - कन्यायात लसकुस याये ।

अनंलि - मण्डलय् प्रवेश याके ।

गुरुमण्डलाश्चरण दंकाःलि पञ्चगव्य बिये ।

शिष्याधिवासन क्रिया याये ।

- अम्बः हाम्बलं स्नान याके ।
- क्वचिकनं समाः याके । छायेपे ।
- इहि पतासि बिये ।
- सिंच छाये ।
- मोकि तये ।
- शतभेदिका क्वखायेके । अनलि
- इहि याःम्हय्सिया ल्हाःतय् नन्दावलि च्वयाः वया द्यःने ज्योनांलप्ते तये ।
- खालि ग्वाःग्वय् तये ।
- ताय्, आखे, ब्याः ल्हाःतय् तयाः ल्हाः प्वचिकाः सःखि खिपतं चिके ।
- बौम्हं ज्वंकाः अग्नि प्रदक्षिणा याकाः कन्या संकल्प यानाः इहि सलापातय् त्वःतके बिये ।

थुलि जुलकि इहि याये सिधल । व इहि याःम्ह मिसामचा रजस्वला जूसां मांअबुया छैय् च्वने ज्यूम्ह जुल ।

## लसकुस :

मृध्याय्मचायात मण्डपय् दुत हयेत पिखालखुइ तयाः  
निराञ्जन विधि यानाः दुत हयेगुयात लसकुस यायेगु धाइगु खः ।  
निराञ्जन धयागु इहिमचायात बिघ्न बाधा मवयेमा धकाः स्वस्ति  
यायेगु खः ।

थथे हे गुरुमण्डलाश्चरण धयागुः- त्रिरत्न व वज्रसत्त्वया  
उपासना यायेगु खः ।

पञ्चगव्य धयागु काय (शरीर) शोधन यायेगु खः ।

- शिष्याधिवासन = गुरु-शिष्य ग्रहण यायेगु ।  
अम्बः हाम्बः = सँयात अति उत्तमगु वस्तु खः । उकिं अम्बः  
हाम्बलं म्वःल्हुकीगु जुल ।  
क्वचिकं = समाः ज्वलं । स्वालय् बुलाः खिति  
तुयेकेगु जुल । स्वाःसिलेबलय् छ्यलीगु  
समाः ज्वलं जुल ।  
इहि पतासि = क्वँय्लं खः । थ्व कापतं भुंकेगु अर्थात्  
परसिं सिंकेगु जुल ।  
क्वँय्लं धयागु शिलंथापिसं (सिंदुराकारपिसं)  
नीची यानाः छुं मनसैं थानातइगु कापः खः ।  
थ्व परसिं सिंकेगु धयागु लाज चिइगु खत ।  
सिंच छाये = सिंचय् तयेगु । थथे यानागुया अर्थ खः, आयु  
आरोग्य लाभ जुयेमा धयागु आशिका ।  
मोकि = “मो” धयागु कपाः खः । “कि” धयागु  
किपा । उकिं मोकि अर्थात् अष्टमङ्गलं  
सहितगु पूर्णकलश च्वयाः इहिमचाया  
कपालय् चिकेगुया अर्थ वया कपालय् सदां  
अष्टमङ्गलं खयाच्चनेमा धयागु भावना जुल ।

शतभेदिका

= इहिमचाया म्हदु सच्छितु का दानाः भिता  
बस्तु (ब्वति) घानाः घाकाबिइगुयात धाइगु  
खः । व इहिमचा थपायधिकः बलय् कन्या  
संकल्प याणाः तयेधुन धयागु अर्थात् इहिया  
चिं खः । उकिं व मचा गपायधिकः म्ह खः  
अपायहाकः जुइक हे म्हदु दानाः सच्छितु का  
तयेगुया कारण जुल । उकिइ भिगू ब्वति  
धयागु व इहिमचाया विवाह (इहिपा)  
मजूतलेयात व ब्वति रक्षा याणातइ धयागु  
भावना जुल । थ्वया खँ आपालं दनि ।

इहि धयागु विवाह मखु । थ्व खालि कन्या संकल्प जक  
खः । थम्हं स्वयाः थःत यःम्ह व ल्वःम्ह मिजं ल्ययाः वंसां जिल धकाः  
मिसामचायात स्वतन्त्रता बिउगु जक जुल । थ्व खँ च्वय्  
वनेधुंकल ।

म्हासुगु कुमारीका (कुम्हःका) = इहिमचां हे थःत इहि  
मयाः निबलय् जँनय् का प्यनाः थःगु म्हधु दानाः सच्छितु तयेगुयात  
धाइगु खः । थुकिइ हे भिता ब्वति तयाः घायेगुयात शतभेदिका  
घाकेगु धकाः याणातःगु खः । अथे घानातयागु ब्वति इहिमचाया  
इहिपा मजूतले रक्षा याइ धयागु भावनां याणातःगु थ्व छगू संस्कार  
खः । थुपिं छगू छगू ब्वतिया छगू छगू थःथःगु हे गुणत दुगु जुल ।  
व ब्वति घायेगुया सन्दर्भय् थथे च्वयातःगु दुगु जुल :-

आद्रालवण गुडश्चैव पीतकाष्ठमदनं तथा ।

सोमाजनमच्छ ताम्बूरादि लाजाक्षतं च तथा ॥

थुपिं ब्वतित थथे दुगु जुल = > पालु, चि, चाकु, मिकुसिं,  
मदनफल, शोभायप्वः, न्याँ, ग्वाः, ताय्, आखे ।

थुपिं भिता बस्तु शतभेदिकाय् घाकाः मचायात क्वखायेका  
बिइगु खः । थुपिं भिता ब्वतिया गुण वर्णन थुकथं दुगु जुल :-

## १. चि :

लवणः शोधनो रुच्यः पाचनः कफ पित्तदः ।

पुंस्त्व वातहरः काये शैथिल्य मृदुताकर ॥

चि घयागुलिं शरीरयात थुकथं शोधन याइ- नये यइ, पचय्  
याइ । कफ पित्त बढय् याइ । नपुंसकता, बात रोग आदि लनी ।  
शिथिलता न्हंकी । कोमल जुइ, नाइसे क्यातुसे च्वनी/बांलाइ ।

## २. पालु :

भोजनाग्रे सदा पथ्य लवणार्द्रक भक्षणम् ।

अग्नि सन्दीपन रुच्य जिह्वा कण्ठ शोधनम् ॥

नये न्त्यः चि तयाः पालु न्हापालाक नल घाःसा नयागु  
पचय् जुइ । नये यइ । मे व कण्ठ (कथु) शुद्ध जुइ, शोधन जुइ ।

## ३. उवय् :

पूग गुरु हिम रुक्ष कषाय कफ पित्त तुनम् ।

मोहन दीपन रुच्यमास्य वैरस्य नाशनम् ॥

ग्वय् तच्चतं शीतल । कषाय, कफ, पित्त नाश याइ । अग्नि  
अर्थात् पाचनशक्तियात बृद्धि याइ । मोहकारक, नये यइ । रुचिकार  
क, म्हुतुइ ई दइ । विरस नाश याइ ।

## ४. उवा :

ताम्बुलमुक्त तीक्ष्णोष्ण रोचन तुवर सरम् ।

तिक्त क्षारोष्ण काम रक्त पित्तकर लघु ॥

वश्य श्लेष्मास्यदौर्गन्ध्य वातश्रामापहम् ।

मुस्ववैशद्य सौगन्ध्य कान्ति सौष्ठवकारकम् ॥

हनुडतमलध्वसि जिह्वेन्द्रिय विशोधनम् ।

मुस्व प्रसेकशमन गला मय विनाशनम् ॥

ग्वः पालुइ । गरम व रुचिकारक । रक्त पित्तकारक, कफ  
आदि ल्वय् जुइमखु । म्हुतुया दुर्गन्ध नाश जुइ । मलिन जुइ ।

धक्का: वडगु ल्वय् दइमखु । त्यानु जुइमखु । सुगन्धित जुया: फुर्ति  
दइ । सुन्दर जुइ । बांलाइ । वा स्याइगु ल्वय् जुइमखु, वा  
बल्लाइ । शान्त जुइ, कथुया ल्वय् जुइमखु । रस इन्द्रिय शुद्ध  
जुइ ।

#### ५. मिक्कुसि :

थ्व हलू थें म्हासुसे च्वनी । श्रीखण्ड थें ज्या:गु गुण दु ।  
सुगन्धित, शीतल जुइ । उकिं थथे च्वयातल :-

कालीयकं तु कालीयं पीताम् शीतचन्दनम् ।  
हरिप्रियं कालसारं तथा कालानुसार्यकम् ॥

#### ६. मदन :

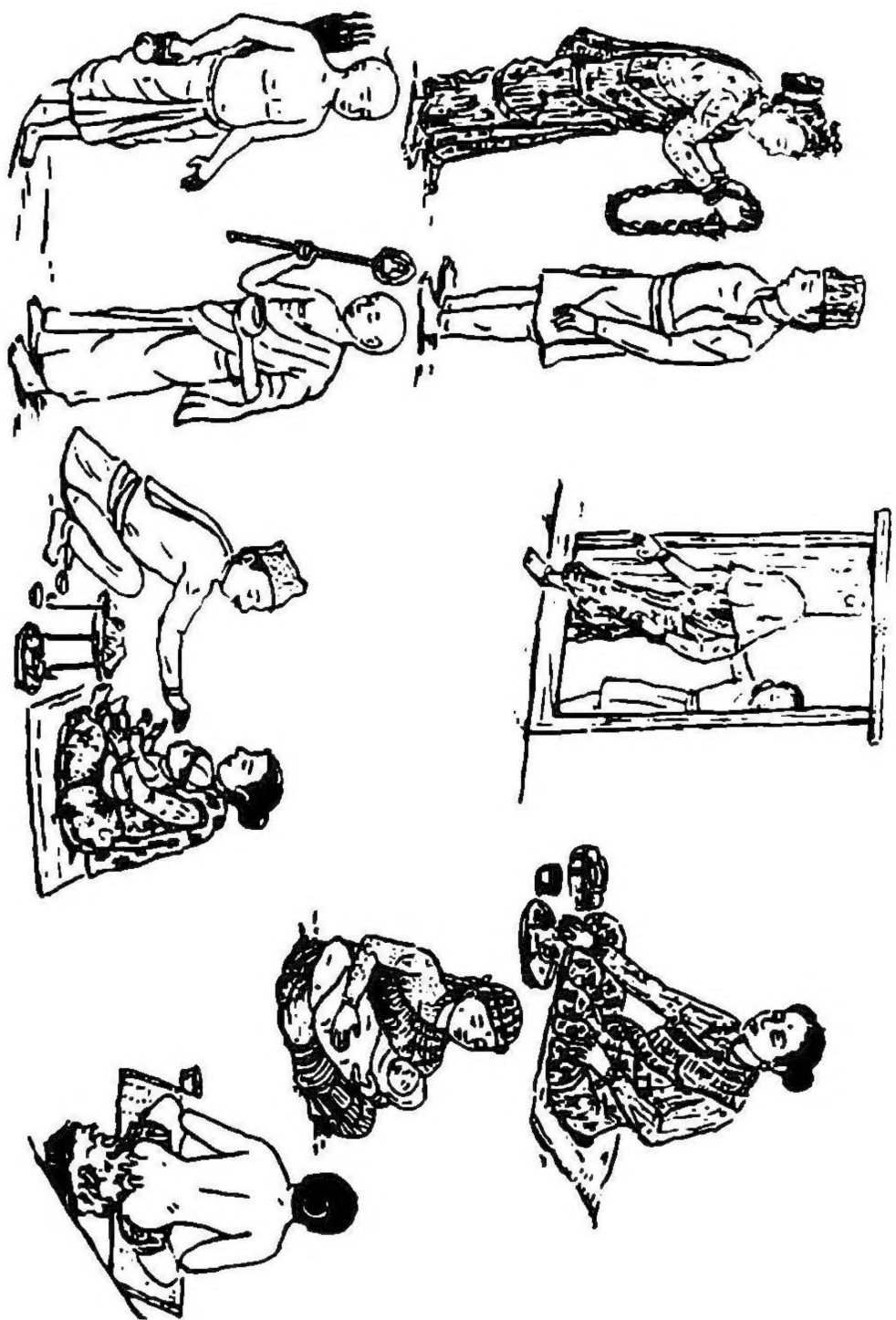
मदनफल खायु । मधुर, बीर्य बढ्य जुइ । गरम, प्रभावशाली,  
लेखन, वमन बांला: जुइ । विकार बिष आदि नाश याइ । गुल्म  
आदि तंकी । कुष्ठरोग तंकी । बेहोश जुइगु नं तनी । थ्वया गुण  
आपालं दु धक्का: थथे च्वयातल :-

मदनश्छर्दनः पिण्डो नरः पिण्डीतक स्तथा ।  
करहाटो मरुवकः शल्यको बिष दुष्यकः ॥  
मदनो मधुरातिवृत्तो वीर्योष्णि लेखनो लघु ।  
वान्तिकृददुधिहर प्रतिश्याय द्रणान्तक ॥  
रुक्षः कुष्ठकफानाह शोधगुल्म द्रणापहः ॥

#### ७. शोभाय्फ्व :

शिग्रो: पुष्पं तु कतुकं तिक्कणोष्णं स्नायु शोधकृत् ।  
कृमि हृत्कफ वात तघ्नं विद्रधिप्लीह गुल्मजित् ॥  
मधु शिग्रोस्त्वक्षिहितं रक्तपित्तं प्रशोधनम् ॥

थ्व शोभाय्फ्व: तीक्ष्ण, गरम, स्नायु शोधक, दयेका नं हइ ।  
कफ बात रोग मदयेकी । प्लीह रोग नाशक, गुल्म रोग नं तंकी ।  
थ्वयागु ह:या ति खायु पालु, मिखाया रोग नं तंकी ।









नेपालया बौद्ध धर्मय्-

## दशकर्म्म-संस्कार धर्म

(कारण व महत्त्व)

पं. वद्रीरत्न वज्राचार्य  
महाबौद्ध, ये ।

### थुगु सफुतिइ सुनां छु घाल ?

थुगु सफुतिं छगू छगू भीगु संस्कारया महत्त्व व रहस्य उलाक्यनाब्यूगु दु, गथेकि मचाजंक्वबलय् मचायात ग्रहरक्षामाः क्वायेकेगु, संगं बियाः थाय्भु नकेगु, कलं वाकेछ्वयेगु पद्धति न्ह्यथनेबहः जू । थथे हे भीगु संस्कार जन्य कर्मकाण्डय् आखे, ताय् मदयेकं मगाः, तर भीसं ध्वयागु अर्थ मथू । थुगु सफुतिइ थुजोगु ताय् आखे थें जाःगु वस्तुया प्रयोगसम्बन्धी अतिकं अमूल्यगु दर्शनिक तत्त्वया शिक्षाप्रद खँ नं उलाक्यनातःगु जुल ।

सत्यमोहन जोशी

चान्सलर

नेपालभाषा एकेडेमी

पं. वद्रीरत्न वज्राचार्यजु बुद्धधर्मया छम्ह ज्ञाता, वज्राचार्य कुलया स्वयेनगु व भीगु संस्कार एवं परम्पराया छम्ह श्रोत व्यक्ति खः । वसपोलया अयक परिश्रम व लगनशीलताया प्रतीककथं "दशकर्म-संस्कार धर्म" सफू पिदनेत्यंगु छगू सुखद खँ खः । थ्व सफू भीगु संस्कारया छगू कोसत्त्वहँ (Milestone) खः ।

"दशकर्म-संस्कार धर्म" नेवाः संस्कृतिया न्हाय्कं खः ।

इन्द्र माली

सदस्य सचिव

नेपालभाषा एकेडेमी